

اسفند
۱۳۹۴

مسیر خلق ثروت



دکتر حسن زهدی

www.hassanzohdi.com

اسفند ۱۳۹۴

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کتاب الکترونیکی

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اسفند ۱۳۹۴

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی



کتاب الکترونیکی مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اسفند ماه ۱۳۹۴



www.hassanzohdi.com

info@hassanzohdi.com

www.hassanzohdi.com

info@hassanzohdi.com

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

فهرست مطالب

مقدمه.....	۶
فصل اول.....	۱۱
چرا برای پول در آوردن اقدام نمی کنید.....	۱۲
چگونه باورهای ما ن موفقیت مالی ما را تحت تاثیر قرار می دهد.....	۲۰
«فرزند تلاش» نباشید.....	۲۸
شور و اشتیاق خود را در زندگی دنبال کنید.....	۳۶
ناحیه امن (آسایش) افراد.....	۴۴
فصل دوم.....	۵۴
درباره ی پول چه احساسی دارید؟.....	۵۵

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

- ۷۵..... آیا توقع دارید که وضعیت مالی تان بهتر شود.....
- ۸۱..... برنامه‌ریزی زندگی.....
- ۸۷..... قوانین جهانی.....
- ۹۲..... اهرم رنج و لذت.....
- ۹۵..... ترس از شکست.....
- ۱۰۲..... فصل سوم.....
- ۱۰۳..... مهارت کار کردن با پول.....
- ۱۱۱..... دلیل ساده که چرا اکثر مردم هرگز پولدار نمی شوند.....
- ۱۲۰..... سه راهکار برای کسب پول.....
- ۱۲۶..... فصل چهارم.....
- ۱۲۷..... درآمد خطی و درآمد ماندگار.....
- ۱۳۱..... میزان رشد کسب و کارتان، دقیقاً متناسب با میزان رشد خودتان خواهد بود.....
- ۱۳۷..... اصل بومرنگ.....

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

پنج ستون ثروت متوازن ۱۴۱

سپاسگزاری و جریان پول در زندگی ۱۵۹

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

مقدمه

بسیاری از شما که هم اکنون این کتاب را می خوانید، ممکن است صاحب کسب و کاری باشید یا حداقل ایده کسب و کاری را در ذهن پیورانید. اما، شاید هم اصلا نمی دانید که چه کسب و کاری را داشته باشید، فقط می خواهید کسب و کاری برای خودتان داشته باشید. یا فردی هستید که پول به سختی و به میزان کم به زندگیتان جریان دارد، اگر شما کسی هستید که شغل تان را از دست داده اید، یا می خواهید کسب و کارتتان را آغاز کنید، کتاب حاضر کلید اصلی باز کردن این فصل جدید از زندگی تان را به شما می دهد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اگر هدف شما این است که رئیس خودتان شوید، این کتاب به شما خواهد آموخت چگونه بهترین فرصت های کسب و کار را در اوضاع اقتصادی کنونی جهان شناسایی و ارزیابی کنید. در این کتاب، اطلاعات مورد نیاز برای توسعه ی مهارت های رهبری خود را کسب خواهید کرد و طرز نگرش یک میلیونر را خواهید شناخت که برای موفقیت امری حیاتی است.

شما با استفاده از دانشی که از این کتاب به دست می آورید، دیگر به خودتان اجازه نخواهید داد در ازای حقوق ماهیانه، روح خود را

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

معامله کنید و زمان ارزشمند خود را محدود به انجام کاری کنید که از آن نفرت دارید.

رویای شما چیست؟ شما با سرمایه گذاری روی خود و استفاده از این کتاب به عنوان جاده ای برای رسیدن به رویای تان، گام بسیار مهمی برداشته‌اید. سطح بعدی زندگی شما منتظر تان است، دنیا منتظر تان است.

این کتاب درباره ثروتمند شدن سریع و بدون تلاش نیست. شما می توانید ثروتمند شوید و این امر می تواند سریع تر از آن چه فکر می کنید اتفاق بیافتد، اما این امر معمولاً یک شبه رخ نمی دهد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

این کتاب نمی خواهد ذهن شما را با رویاهایی از قبیل پول از آسمان می آید یا با شرکت در قرعه کشی همین فردا ثروتمند شوید، پر کند.

اغلب ما ۱۲ تا ۲۰ سال از زندگی مان به مدرسه رفته ایم تا ریاضیات، تاریخ، علوم، جغرافیا و دستور زبان بیاموزیم، اما هرگز مهم ترین موضوع زندگی را به ما نیاموختند، این که چگونه موفق شویم. تمام مهارت های زندگی واقعی و اصول مورد نیاز برای موفقیت، هرگز در مدرسه آموزش داده نمی شوند. آن ها در مسیری دشوار، طی آزمون و خطا، شکست در روابط، شکست در کسب و کار و در

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

خلال غم و ناامیدی فرا گرفته می شوند. سفر به موفقیت می تواند طولانی و دشوار باشد و به همین دلیل است که بسیاری از مردم به سادگی از رویاها و اهداف شان دست می کشند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

فصل اول

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

چرا برای پول در آوردن اقدام نمی کنید

ما همه این طور بزرگ شده ایم که سعی کنیم تقصیر را به گردن کس دیگری بیندازیم. چه مادر و پدرمان باشد، چه اقتصاد و چه این حزب و آن حزب ... مهم نیست چه کسی.

مشکل این است که وقتی این کار را بکنید، در نهایت حس می کنید که کنترل زندگی تان به دست شما نیست.

پس وقتی در زندگی تان مسئولیت می پذیرید، آن وقت می توانید شروع کنید به در اختیار گرفتن کنترل آن بخش هایی که مشکل دارد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

چیزی که متوجه شده ایم این است که مهم نیست مردم به شما چه بگویند یا با شما چه بکنند. مهم نیست که شرایط اقتصادی چه بکند. مهم نیست که رئیس تان چه بکند. مهم نیست که فرزندان تان چه می کنند. مهم این است که شما در پاسخ به کاری که می کنند چه جوابی می دهید و این است که نتیجه ی شما را ایجاد می کند. بزرگ ترین چیزی که جلوی رسیدن اکثر افراد را به موفقیت می گیرد، این است که فکر می کنند در بعضی موارد کافی نیستند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

به اندازه ی کافی زرنگ نیستند، به اندازه ی کافی با تجربه نیستند. به

اندازه ی کافی آشنا ندارند. به اندازه ی کافی خوش لباس نیستند. به

اندازه ی کافی سرمایه ندارند و این قبیل موارد.

تا وقتی که چنین اعتقادی دارید، هرگز دست به عملی که نیاز دارید

نخواهید زد، چون احساس خواهید کرد که هنوز در زمینه ای کافی

نیستید تا دست به عمل بزنید.

خیلی وقت ها مردم می گذارند گذشته شان به آینده شان آسیب

بزند. خیلی چیزها هست که مدت ها قبل در خانواده یا در هر کجای

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

دیگری اتفاق افتاده، و آن ها می گذارند که این به پیشرفت شان
آسیب بزند و مانع آن بشود.

این را بفهمید که تمام گذشته و دیروز، فقط حرف است. جایی به نام
گذشته وجود ندارد. جایی به نام دیروز وجود ندارد. جایی نیست که
بتوانی به طور واقعی و عینی به دیدنش بروی. تنها راه این که در آن
جا باشی، در ذهنت است. پس اگر چیز منفی ای هست که برای
اتفاق افتاده و می خواهی فراموشش کنی، روی این کار کن که آن را
از ذهنت پاکسازی کنی. آن را با چیزی مثبت جایگزین کن. آن را با
چیزی که می خواهی جایگزین کن. وارد فعالیت هایی بشو که برای

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

مفید باشد، که ارزش داشته باشی. چرا که هر چه در گذشته اتفاق

افتاده باشد، فقط در صورتی می تواند برگردد و به دنبال بیفتد که

خودت آن را برگردانی. بدون اجازه ی تو داخل زندگی ات نمی پرد.

خودت باید اجازه بدهی تا برگردد. اگر نگذاری، نمی تواند. پس

گذشته را زنجیر کن. پابند فولادی به آن بزن.

تنها زمانی که وجود دارد، همین حالاست. فردایی نیست. به محض

این که به ساعت ۱۲:۰۰:۰۱ برسید، امروز است. همیشه امروز است.

هر کاری که بخواهید بکنید، امروز می توانید بکنید. اگر کاری که می

خواهید بکنید را امروز نکنید، پس هرگز آن را انجام نخواهید داد؛

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

چون فقط امروز است که وجود دارد. فقط همین ثانیه وجود دارد.

فقط همین حالا وجود دارد. تمام انرژی مثبت، تمام عشق تان و تمام

توجهی که می توانید را همین حالا به آن چیزی بدهید که می

خواهید و آن وقت زندگی تان عالی خواهد شد.

چیزی که بیشتر افراد را گیر می اندازد و جلوی حرکت شان را می

گیرد و دلیل این که بیشترشان موفق نمی شوند، این است که حاضر

نیستند راحتی و آرامش شان از دست برود.

امتحان کردن یک رفتار جدید، باعث از دست رفتن راحتی می شود.

مثل امتحان کردن یک راه جدید برای رفتن به خانه. یا استفاده از

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

یک روش فروش که پیش تر از آن استفاده نکرده اید، در برابر یک مشتری مهم.

علتش این است که نمی دانید چه اتفاقی می افتد.

اما چیزی که می دانیم این است که اگر باز هم کاری که همیشه انجام داده اید را انجام بدهید، باز هم آن چه همیشه دریافت کرده اید را دریافت خواهید کرد.

اگر از چیزی که دریافت می کنید راضی نیستید، باید رفتارتان را عوض کنید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

خیلی از افراد استفاده از جمله های تاییدی، هدف گذاری، تجسم و همه ی این چیزها را یاد می گیرند. این ها همه خیلی مهم و قدرتمند است. اما یک برنامه ی خوب بدون عمل جواب نمی دهد. با این وجود حتی اگر یک برنامه ی بد داشته باشید، اما دست به عمل بزنید، باز هم می توانید خیلی بیشتر از یک نقشه ی خوب بدون عمل پیش بروید.

همیشه می گوئیم «جهان به عمل پاداش می دهد، نه به تفکر.» در کل لازم است کاری بکنید، چون مردم بیش از حد فکر می کنند و بیش از حد آماده می شوند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

چگونه باورهای ما ن موفقیت مالی ما را تحت تاثیر قرار می دهد

دلیل این که افراد موفق، خوب عمل می کنند، این نیست که آن ها صرفاً خوب هستند، بلکه این است که آن ها باور دارند که خوب هستند. آن ها ایمان دارند که موفق خواهند شد. این باور و ایمان، نگرشی را پدید می آورند که به واسطه ی آن، موفق بودن واقعاً برای شان آسان می شود.

تجربیات باورهایمان را شکل می دهند

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

هر تجربه ای که در زندگی داشته اید، برای همیشه جایی در ضمیر نیمه خودآگاه تان درج شده است. این سپرده های ذهنی، نخستین عامل مهمی بودند که بنیان هویت شما را ایجاد کردند.

آن چه بیش از درک این موضوع اهمیت دارد، دانستن این نکته است که آن ها به هیچ وجه، ارتباطی با موفقیت آینده شما ندارند. اگر در گذشته شکست خورده اید، می توانید این باور را بپذیرید که فردی شکست خورده هستید. این فرایند رایجی است که اغلب مردم بر مبنای آن زندگی می کنند و به همین دلیل اصلی است که اغلب آن ها هرگز از ظرفیت و توانایی خود آگاه نمی شوند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

حرف های مردم، باورهای مان را شکل می دهند

دومین راه شکل دادن باورهای مان، گوش سپردن به مطالبی است
که مردم راجع به ما می گویند.

بدیهی است که ما نمی توانیم به گذشته بازگردیم و مطالب منفی که
شنیده ایم را تغییر دهیم، اما می توانیم بفهمیم آن چه فردی درباره
شما می گوید، هیچ مبنایی در واقعیت ندارد، مگر این که شما
بخواهید آن را باور کنید. از این لحظه به بعد، با خودتان عهد کنید
به هیچ کس در زندگی تان اجازه ندهید که جملات تضعیف کننده
درباره شما بگوید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

آن چه به خودمان می گوییم، باورهای مان را شکل می دهد

سومین و مهم ترین راه شکل دادن باورهای تان، سخنان و افکار شما نسبت به خودتان یا برنامه ریزی درونی شماست.

هر سخن، عملکرد و فکری که وارد ضمیر خودآگاه تان می شود، نتیجه ای منفی یا مثبت ایجاد می کند. اگر نکته ای منفی وارد آن کنید، فقط نتیجه ای منفی ایجاد خواهید کرد. اگر نکته مثبتی وارد آن کنید، نتیجه مثبتی ایجاد خواهید کرد. هر چیزی که در ذهن تان قرار دهید، هر فکر، هر سخن و هر عملکردی، وارد ذهن نیمه

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

هوشیاران می شود و این سپرده های ذهنی هویت واقعی شما را می سازند.

ضمیر نیمه خودآگاه تان راهی برای خلق و تشدید آن نتایج پیدا می کند. اگر به خودتان بگویید ثروتمند، پرانرژی و خوشحال هستید، ضمیر نیمه خودآگاه تان با تمام قدرتی که دارد، هر کاری می کند تا آن واقعیت را خلق کند.

مراقب افکارتان باشید، آن ها تبدیل به سخنان شما خواهند شد.

مراقب سخنان تان باشید، آن ها تبدیل به اعمال شما خواهند شد.

مراقب اعمال تان باشید، آن ها تبدیل به عادات شما خواهند شد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

مراقب عادات خود باشید، آن ها تبدیل به شخصیت شما خواهند شد.

مراقب شخصیت خود باشید زیرا تبدیل به سرنوشت تان خواهد شد.
موفقیت، موفقیت می آورد

هر قدر موفق تر باشید، بیشتر باور خواهید داشت که می توانید به موفقیت دست یابید. تا زمانی که موفقیت را به دست نیاورده اید، این فقط خواسته خودتان است که قدرت پیشروی به سمت هدف را به شما می دهد. از آن جا که شاید کمی دشوار باشد که بخواهید همواره خودتان به تنهایی سوخت این عامل محرک یعنی خواستن و

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اشتیاق را تامین کنید، پس، خودتان را در مجاورت افراد موفق قرار دهید، حتی اگر آن ها اهدافی غیر از اهداف شما را دنبال می کنند.

همین که فقط در مجاورت افراد موفق باشید و به حرف های آن ها گوش کنید، همیشه نسبت به رویاهای تان مشتاق می مانید. وقتی در کنار افرادی باشید که لبریز از شوق و اشتیاق برای کسب موفقیت در زندگی هستند، چه بخواهید، چه نخواهید اشتیاق آن ها به شما نیز سرایت می کند.

نه تنها از شما می خواهم در کنار کسانی باشید که برای تغییر زندگی خود شور و شوق دارند، بلکه از شما می خواهم هر روز به

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

سخنان افراد موفق گوش فرا دهید. وقتی به حرف های کسانی گوش می دهید که با شور و حرارت از پیشرفت خود در زندگی صحبت می کنند، چه بخواهید و چه نخواهید، مقداری از اشتیاق را برای رسیدن به رویاهای خود از آن ها می گیرید.

هر فرد، به طور متوسط روزانه یک ساعت در وسیله نقلیه خود سپری می کند. اگر به جای این که به رادیو گوش کنید، پنج روز در هفته به برنامه پیشرفت شخصی خودتان گوش کنید، در واقع هر سال ۲۵۰ ساعت صرف قدرت بخشیدن به خودتان کرده اید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

«فرزند تلاش» نباشید

اگر می خواهید به هر هدفی دست پیدا کنید، در وهله نخست، آن را به صراحت به زبان بیاورید. مسئولیت کامل خلق آن را به عهده بگیرید و بعد تمام واژه های منفی همچون «امیدوارم»، «نمی توانم»، «شاید» و کلمه مرگ آور «تلاش» را از فرهنگ لغات خود حذف کنید.

وقتی کسی می گوید می خواهد «تلاش کند» تا کاری را انجام دهد، همیشه می دانیم که آن کار را انجام نخواهد داد. واژه «تلاش» چیزی نیست، جز بهانه ای که پیشاپیش در زمانی که هیچ تعهدی

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

ندارید، به کار می برید. واژه هایی مثل «تلاش» علامت این هستند که شما هیچ ایمانی ندارید و از قدرت خود برای مقابله با خودتان استفاده می کنید.

هرگز اجازه ندهید که «فرزند تلاش» شوید.

همان طور که می دانید، در کودکی، توانایی شگفت انگیزی برای رویا پردازی داشتیم. برای لحظه ای به این فکر کنید. وقتی از بچه ها می پرسند زمانی که بزرگ شدند می خواهند چه کاره شوند، آن ها چه می گویند؟ آیا می گویند: «می خواهم تلاش کنم تا میلیونر شوم»؟ آیا می گویند: «می خواهم تلاش کنم تا ستاره شناس شوم»؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

آیا می گویند : «می خواهم تلاش کنم تا ورزشکار حرفه ای شوم»؟
نه. آن ها رویای خود را دارند و قصد دارند همان چیزی شوند که می
خواهند. تمام.

بچه ها قدرت رویاپردازی عظیم را می شناسند. زیرا می خواهند
زندگی خارق العاده ای داشته باشند. اما، متأسفانه، آن چه برای اغلب
بچه ها اتفاق می افتد، این است که بزرگ می شوند و کم کم به
حرف های والدین یا معلمان خود گوش می کنند که به آن ها می
گویند واقع گرا باشند. بزرگسالان جهان به آن ها می گویند: «سرشان
را از میان ابرها بیورند.»

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

وقتی بچه ها این حرف ها را از عده زیادی می شنوند، کم کم نسبت به رویاهای شان و خودشان دچار تردید می شوند و بالاخره سطح رویاها و آرمان هایشان را پایین می آورند تا با معیارهای اجتماع هماهنگ شوند. در اصل، اجازه می دهند جامعه رویاهای شان را از آنان بدزدد.

اغلب ما وقتی به بزرگسالی می رسیم، آن اشتیاق کودکانه نسبت به زندگی را از دست می دهیم. بسیاری از مردم، به جای این که اهدافی همچون مالکیت خانه چند میلیاردی خودشان را داشته باشند، صرفاً اهدافی در حد خلاص شدن از بدهی هایشان را دارند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

بزرگسالان به جای این که رویای به دست آوردن میلیون ها تومان از محل سرمایه گذاری های خود را داشته باشند، به اهدافی بسنده می کنند، مثل این که صرفاً پول کافی داشته باشند تا تمام صورت حساب های شان را پرداخت کنند. از آن جا که افراد متوسط رویایی ندارند، به همین که در حد متوسطی زندگی کنند، راضی هستند.

وقتی کودکان حدود شش سال دارند، والدین را قهرمان خودشان می دانند. بعد در سنین شانزده سالگی، اغلب آن ها به والدین خود می نگرند و با تعجب می گویند: چه اتفاقی افتاد؟ والدین آن ها از مرحله بزرگسالی به مرحله تسلیم رسیده اند. متأسفانه، همین بچه ها

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

معمولا راه والدین خود را در پیش می گیرند و آن ها هم از رویاهای خود دست می کشند.

آن گاه به جای این که رویاهای بزرگ در سر بیرورانند، رویاهای کوچک تری دارند که احساس می کنند راحت تر می توانند آن ها را دنبال کنند. آن ها به جای این که رویای رسیدن به استقلال مالی را داشته باشند که بتوانند در هر کجای جهان زندگی کنند، رویای این را دارند که اجاره ماه بعد خود را بپردازند.

آن ها به جای این که رویای بزرگ داشته باشند و هدفی را برگزینند مبنی بر این که زمان بیشتری را با خانواده و عزیزان خود سپری

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کنند، این رویا را در سر می پروراند که هر سال فقط دو هفته به تعطیلات بروند.

شما باید رویاهای بزرگ داشته باشید، چون باور کنید یا نه، تلاش لازم برای دستیابی به رویایی بزرگ، تنها اندکی بیشتر از تلاش برای رسیدن به رویایی کوچک است.

این حقیقتی از زندگی است که مردم تمایل دارند خود را با آن چه پیرامون خویش می بینند، همگون سازند. اگر در مجاورت افراد موفق قرار بگیرید، آن گاه شما هم تمایل خواهید داشت مطابق آن ها عمل کنید و موفق شوید. اما، اگر اطراف شما با افراد ناموفق و خبرهای

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

بدبینانه احاطه شود، حدس بزنید چه می شود؟ این احتمال وجود دارد که رویاهای بزرگ خود را به دست فراموشی بسپارید، رویاهای کوچکی را که بنا به پندار جامعه واقع گرایانه تر هستند بپذیرید و بقیه عمر را در یکنواختی و روزمرگی سپری کنید و با خود بگویید کجای کار اشتباه بود. بار دیگر که احساس روزمرگی کردید، به خاطر بسپارید که تنها تفاوت بین روزمرگی و قبر، عمق آن حفره است. اغلب انسان ها در ۲۵ سالگی می میرند و در ۶۵ سالگی دفن می شوند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

شور و اشتیاق خود را در زندگی دنبال کنید

اگر قصد دارید کسب و کار خودتان را داشته باشید، وارد کاری شوید که به آن علاقه دارید. در اغلب موارد، به خصوص در آغاز کار، بیش از آن که بخواهید، برای کسب و کارتان وقت صرف خواهید کرد. اگر مشتاق کسب و کارتان باشید، صرف اوقات بیشتر به هیچ وجه شما را ناراحت نخواهد کرد و حتی اختصاص این ساعات اضافی می تواند برای تان تبدیل به لحظاتی هیجان انگیز شود.

در اغلب موارد، نخستین کسب و کار شما، کسب و کار ایده آل تان نخواهد بود. آن چه نخستین کسب و کارتان می تواند به شما نشان

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

دهد، این است که شما از چه بخش هایی از آن لذت می برید. معمولاً، تا زمانی که واقعا اداره کردن کسب و کارتان را آغاز نکنید، نخواهید دانست دقیقاً چه کاری را دوست دارید و چه کاری را دوست ندارید. به همین دلیل است که نباید برای شروع یک کسب و کار و اداره آن تردید یا صبر کنید. در هر کسب و کاری تجربه ای آموزنده برای تان خواهد بود، بنابراین رمز کار در این است که آغاز کنید.

واقعا که جالب است. وقتی ببینید، به محض این که کسب و کار مورد علاقه خود را که نسبت به آن شور و اشتیاق دارید آغاز می

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کنید، خوشبختی و درآمد هم با چه سرعتی به سمت تان می آید،
حیرت می کنید.

قبل از این که کسب و کاری را آغاز کنید، ابتدا از خودتان چند سوال
بپرسید:

*من بیشتر به چه چیزی علاقه دارم؟

*دانسته های من در چه زمینه ای است؟

*مردم در چه زمینه هایی از من مشاوره می خواهند؟

*من واقعاً در چه کاری سرشته دارم؟

*من تجربه چه کاری را دارم؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

*من تمام مدت به چه موضوعی می اندیشم؟

*من عاشق صحبت کردن در چه زمینه ای هستم؟

* خواه تجربه ای شغلی باشد، مهارت هایی باشد که از یک سرگرمی

آموخته اید، یا صرفاً موضوعی که برای تان جالب است و در مورد آن

صحبت می کنید همه این ها نشانه های مهمی هستند که به شما

می گویند باید به دنبال چه کسب و کاری بروید.

برای تعیین آن چه بیش از هر چیز نسبت به آن اشتیاق دارید، در

این جا راه هایی وجود دارد:

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

*اگر تمام پول دنیا متعلق به شما بود و می توانستید با آن هر کاری

که می خواهید را انجام دهید، چه می کردید؟

*اگر می دانستید که امکان ندارد شکست بخورید، چه می کردید؟

*در اوقات فراغت خود از انجام چه کاری بیشترین لذت را می برید؟

*شما در چه کاری سر رشته دارید که سایرین در آن خصوص از شما

مشاوره می گیرند؟

*کتاب ها، مجلات و نمایش های تلویزیونی مورد علاقه شما معمولا

چه موضوعاتی دارند؟

*در شغل کنونی خود بیش از همه از چه چیزی لذت می برید؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

هیچ کس نمی تواند در کاری که دوست ندارد، موفق شود.

اگر به کاری که انجام می دهید عشق نمی ورزید، آن را انجام ندهید.

شانس موفقیت شما با میزان لذتی که از کارتان می برید، نسبت مستقیم دارد.

کاری را انجام دهید که علاقه شخصی عمیقی به انجام آن دارید.

کاری را انجام دهید که از اختصاص دادن دوازده یا پانزده ساعت در روز به آن، لذت ببرید و باقی اوقات به آن بیندیشید.

پاداش را هدف خود قرار ندهید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کاری را که دوستش دارید پیدا کنید و پاداش آن به دنبال آن خواهد آمد.

کار، مجازات شما نیست. کار پاداش شماست، همچنین قدرت و لذت شما.

موقعیت واقعی وقتی به دست می آید که آن چه را دوست دارید انجام دهید.

زمانی که پیشه شما تبدیل به اوقات فراغت شما می شود، هرگز حتی یک روز دیگر در زندگی خود کار نمی کنید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

پس لازم است طرحی باشد که عاشقش باشی. که به راستی با آن پیوند داشته باشی. نه طرحی که فقط بخواهی با آن پول دریاوری. نه طرحی که فقط فکر کنی برایت نفع مادی خواهد داشت. چون دیر یا زود این شور و حرارت تحلیل می رود. دیگر آن قدر خودت را درگیر آن نمی کنی که اگر عاشقش بودی می کردی. پس لازم است طرحی باشد که برایش شور و حرارت داشته باشی.

خیلی افراد طرح هایی دارند و تا ابد به این طرف و آن طرف می روند و درباره ی طرح هایشان تحقیق می کنند. می خواهند با همه ی دوستان شان درباره ی این طرح صحبت کنند. می خواهند قبل از

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

این که به راستی شروع به پیاده کردن آن بکنند، تایید همه را بگیرند.

پس باید به خاطرش شور و حرارت داشته باشی. بعد هم باید یک جایی طرح ات را شروع کنی.

ناحیه امن (آسایش) افراد

ناحیه آسایشت چیزی است که همین حالا در زندگی ات داری. اگر چیز بیشتری از زندگی ات می خواهی، باید وارد ناحیه عدم آسایش بشوی که حلقه بسیار بزرگتری است. هر چه بیشتر در ناحیه عدم آسایش بمانی، به آسایش بیشتری می رسی. چیزی نمی گذرد که

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

محدوده اولین حلقه ناپدید می‌شود و ناحیه آسایش و این حلقه جدید بزرگ‌تر را در بر می‌گیرد.

اگر می‌خواهی تصمیمی بگیری، باید آن را با یک مقصود و چیزی که فراتر از خودت است همراه کنی.

پس اگر تصمیمت این است که یک میلیارد تومان پول در بیاوری، اما فقط به خاطر نفع شخصی ات به دنبال آن هستی، انگیزه و همت برای انجام آن خیلی کمتر از زمانی خواهد بود که بگویی «من می‌خواهم یک میلیارد تومان پول در بیاورم، چون می‌خواهم برای خانواده‌ام امنیت مالی ایجاد کنم... یا در جامعه‌ام تغییری به وجود

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

بیاورم... یا بتوانم وقت بیشتری با بچه‌هایم بگذرانم...». این مقصود می‌تواند هر چیزی باشد.

لازم است هدف مان را با چیزی فراتر از خودمان پیوند بزنیم. چون در طی ایجاد هر کدام از سه موردی که مثال زده شد، به مشکل برخوایی خورد.

پس اگر مقصودی به اندازه کافی قوی نداشته باشیم، تصمیمان متزلزل خواهد شد. زیرا شروع می‌کنیم به زیر سوال بردن خودمان. «شاید کس دیگری توانسته باشد این کار را بکند؛ اما من نمی‌توانم.»

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

ما می‌دانیم که وقتی به دنبال رؤیاهایت می‌روی و وقتی به دنبال موفقیت می‌روی چه کارمند باشی و چه کارآفرین و چه هر چیز دیگری مسیر چالش‌برانگیز خواهد بود، مسیر سخت خواهد بود. در این شرایط احتیاج به یک دلیل محکم داری که چرا در این مسیر هستی.

فکر می‌کنم یکی از تفاوت‌های بزرگ افراد توقف‌ناپذیر با افراد کسالت‌آور که فقط غر می‌زنند و کار را انجام نمی‌دهند، این است که افراد توقف‌ناپذیر دلایل قانع‌کننده‌ای دارند که در زمان‌های چالش‌برانگیز آنها را پیش می‌برد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

این را بدان که انجام هر کاری در زندگی‌ات، ۲۰٪ به این است که بدانی چگونه آن را انجام بدهی و ۸۰٪ به این است که بدانی چرا آن را انجام می‌دهی.

اگر بتوانی دلیل کافی ایجاد کنی که چرا می‌خواهی موفق باشی، چرا می‌خواهی کسب و کارت رشد کند، چرا می‌خواهی یک میلیارد تومان پول در بیاوری، چرا می‌خواهی کتابت چاپ شود. هدف‌ت هر چیزی که باشد، اگر یک «چرا»ی به اندازه کافی بزرگ داشته باشی، می‌توانی از پس هر «چگونه»‌ای بر بیایی.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

۱۰ نفری که بیشتر از همه در زندگی‌ات هستند را شناسایی می‌کنی. ممکن است اعضای خانواده‌ات باشند، همکارانت باشد یا هر کس دیگری. بعد به آنها از ۱ تا ۱۰ نمره می‌دهی که ۱ یعنی انرژی‌ات را زایل می‌کند، رؤیاهایت را از بین می‌برد، تو را زیر سؤال می‌برد، آیه‌ی یأس می‌خواند و به تو می‌گوید که این کار نتیجه نخواهد داد. ۱۰ هم یعنی کاملاً مشوق توست، پشتیبان توست و به تو روحیه می‌دهد.

امتیاز این ۱۰ نفر را جمع می‌کنید و تقسیم بر ده می‌کنی. اگر میانگین امتیازها کمتر از هفت باشد، لازم است افراد دیگری را پیدا

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کمی و با آنها معاشرت کنی که بتوانند تشویق کنند و به تو روحیه بدهند. احتیاج به تیمی داری که به تو اعتقاد داشته باشند و بدانند که موفقیت برای تو ممکن است.

سه بصیرت موفقیت که شما می توانید از همین امروز آنها را در زندگی و کسب و کارتتان به کار ببندید.

۱- داشتن دیدگاه بلندمدت. خیلی از افراد ایده‌ای را به اجرا می‌گذارند. یک ماه آن را انجام می‌دهند. جواب نمی‌دهد پس به سراغ یک ایده دیگر می‌روند جواب نمی‌دهد و این چرخه معیوب را در بیشتر زندگی بزرگسالی شان ادامه می‌دهند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

ارضای آنی خواسته خیلی از افراد است.

تمام کارآفرین های بزرگ، یک دیدگاه بلندمدت را اتخاذ می کنند؛ نه

یک دیدگاه یک هفته ای یا یک ماهه. آنها پی می برند که چیزهای

بزرگ برای شکفتن و برای ساخته شدن وقت لازم دارند.

متوجه هستند که باید هزاران اشتباه بکنند تا پی ببرند که چه

چیزی جواب می دهد. خیلی از ما ایده های چند میلیاردی داشته ایم

و بیش از حد زود از آنها دست کشیده ایم.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

به ایده تان در یک دیدگاه یک ساله، سه ساله یا بیشتر نگاه کنید.
این به شما فضای لازم را می‌دهد تا خودتان و کسب و کارتتان را رشد
بدهید.

ما همه نیاز داریم که حق ثروتمند شدن را به دست بیاوریم و این از
طریق پشتکار، صبر و عمل اتفاق می‌افتد.

۲- منفی باف‌ها را ندیده بگیرید.

۳- قدم به قدم. بیشتر افراد در این دام می‌افتند قبل از اینکه یک
میلیون تومان یا چند میلیون تومان درآورند، یک‌دفعه به دنبال
میلیاردها تومان می‌روند

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

یکی از چیزهای بزرگی که زندگی افراد را تغییر می دهد این است که هدفهایشان را کوچک تر می کنند و آن قدم ها و پیروزی های کوچک را جشن می گیرند.

همه می دانیم که باید ۵۰۰ هزار تومان و ۵ میلیون تومان دریاوری تا بتوانی ۵۰ میلیون تومان و یک میلیارد تومان دریاوری. اما آدم ها بعضی وقت ها آن را فراموش می کنند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

فصل دوم

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

درباره ی پول چه احساسی دارید؟

پول واژه ای است که شدیدترین احساسات را برمی انگیزد.

در حال حاضر می دانید مسئولیت هر آن چه دارید یا ندارید، بر عهده ی خود شماست. متوجه شده اید که افکارتان چگونه زندگی تان را می سازد. در این قسمت می خواهیم بدانیم عقاید واقعی شما درباره ی پول چیست.

دریابید چه چیزی مانع شماست و اجازه نمی دهد رشد کنید.

گمان می کنید دوست دارید ثروتمند شوید، ولی شاید در اعماق قلب خود احساس می کنید ثروتمند شدن خطرناک و بد است.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

شاید فکر می کنید افراد ثروتمند در معرض حسادت، دشمنی، خیانت و غارت قرار دارند و دوستان دروغین، اطراف آن ها جمع می شوند. شاید با درآمد فعلی تان، احساس امنیت می کنید و به زعم خودتان در معرض حمله های کمتری قرار دارید. کلمه ی پول می تواند واکنش های شدیدی در مردم ایجاد کند. بسیاری از مردم فکر می کنند باید یا فقیر و معنوی باشند یا ثروتمند و خودخواه.

پول یک موضوع احساسی است

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

احساسات شما عقاید ناخودآگاه را آشکار می کنند. اگر موانع ذهن ناخودآگاه خود را درک کنید، به سادگی می توانید بر آن ها فایق شوید.

شما در کتاب راز دو مطلب مهم را یاد گرفته اید. اول این که همه ی آن چه در اطراف ماست، از انرژی ساخته شده است، ولی هر چیزی طول موجی متفاوت دارد. دوم این که هر چیزی همسان خود را جذب می کند. حالا می خواهید بفهمید در حال حاضر طول موج شما برای پول چیست. اگر در مورد طول موج خود درباره ی پول

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

آگاه شوید؛ یعنی هنگامی که بفهمید چه افکار و عقایدی در مورد پول دارید، آن گاه می توانید طول موج خود را تغییر دهید.

شما آگاهانه آرزو دارید پولدار باشید، ولی ممکن است در ناخودآگاه شما دلایل خوبی وجود داشته باشد که پولدار شدن برای شما خوب نیست. ذهن ناخودآگاه شما در چنین شرایطی مانع ثروتمند شدن شما می شود. ذهن ناخودآگاه این کار را برای محافظت از شما انجام می دهد و عملکرد آن براساس اطلاعاتی است که در گذشته کسب کرده است.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

پس باید الگوی فکری خود را کشف کنید تا بتوانید آن را تغییر دهید.

بسیاری از عقاید ما درباره ی پول در دوران کودکی شکل گرفته اند. آیا به یاد می آورید چه کسی برای اولین بار درباره ی پول به شما آموزش داد؟ آیا به یاد می آورید مهم ترین مطلبی که درباره ی پول به شما یاد داده شد، چیست؟ از نظر شما پس انداز کردن پول مهم تر است یا لذت بردن از آن؟ آیا از شما انتظار می رفت برای به دست آوردن پول، سخت کار کنید؛ یا به شما آموخته اند همیشه نیازهایتان برآورده خواهد شد؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

وقتی طفلی بیش نبودید، این عقاید را به عنوان حقایق پذیرفتید. حال وقت آن رسیده است که عقاید خود درباره ی پول را آگاهانه بررسی کنید. می توانید قضاوت کنید که آیا عقایدی مثبت و سازنده درباره ی پول دارید یا عقایدی منفی و غیرسازنده. می توانید آگاهانه عقاید منفی و غیرسازنده ی خود درباره ی پول را دور بریزید و عقاید مثبت را نگه دارید؛ عقایدی که شما را به مغناطیس پول تبدیل می کند.

بعضی ها وقتی چیزی را می خواهند، مطمئن هستند آن را دریافت خواهند کرد. آن ها با سری افراشته از خدا درخواست می کنند و می

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

دانند خداوند نیازهای آن ها را برآورده خواهد کرد. در حالی که برخی افراد طوری درخواست می کنند که گویا کاسه ی گدایی به دست گرفته اند و انتظار دریافت صدقه دارند. به نظر شما کدام رفتار باعث جذب موفقیت های مالی می شود و خوش شانسی می آورد.

به جای تمرکز روی خود پول، روی چیزهایی که می خواهید با پول بخرید یا کارهایی که دوست دارید با آن انجام دهید، متمرکز شوید.

حال دریافتید که احساس واقعی شما درباره ی پول چیست، پس می دانید چرا در حساب بانکی خود این میزان پول دارید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

باورهای شما بسیار قوی هستند. ذهن ناخودآگاه شما الگوهای رفتاری تان را تعیین می کنند و رفتارهای شما زندگی تان را می سازند.

اگر زندانی باورهای محدودکننده ی خود بمانیم، نمی توانیم ثروت را جذب کنیم. مسئولیت زندگی خود را به عهده بگیرید . باورهای محدود کننده ای که زندگی شما را ساخته اند، بشناسید و آن ها را رها کنید. این راه رسیدن به آزادی و فراوانی است.

من به اندازه ی کافی خوب نیستم

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

آیا این جمله برای شما نیز آشناست؟ آیا بخشی از وجود شما به نشانه ی تایید سر تکان می دهد؟ در حالی که بخش دیگری از وجودتان مخالف است؟ آیا قلب شما یک جور جواب می دهد و عقل شما جور دیگر؟ این حرف چه معنایی برای شما دارد؟ آیا به نظر شما معنای «من به اندازه ی کافی خوب نیستم!» یعنی بی ارزش هستید؟ یعنی خود را به اندازه ی کافی دوست ندارید؟ یعنی لیاقت ارتقاء شغلی ندارید و همکاران تان شایسته ی دریافت حقوق بیشتر هستند؟ یعنی کاری را که انجام می دهید ، ارزشمند نمی دانید؟ یعنی تسلیم تقدیر خود شده اید؟ یعنی هیچ وقت آن قدرها خوب نخواهید بود، پس جایی برای تلاش بیشتر وجود ندارد؟ ممکن است

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

خیلی وقت پیش کسی به شما گفته باشد به اندازه ی کافی خوب نیستید و باور کرده اید که حق با اوست.

هر قدر خود را دست پایین بگیرید، پول کمتری دریافت خواهید کرد.

چقدر پول می خواهید؟

*دلستان می خواهد چقدر پول داشته باشید؟

*در حال حاضر چقدر پول دارید؟

*آیا می دانید در حال حاضر به طور دقیق چقدر پول دارید یا حدس

می زنید دارایی شما چقدر است؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اگر بدانیم به چه دلیل می خواهیم مقدار معینی پول به دست بیاوریم و این دلیل برای ما ارزشمند باشد، آن را به دست خواهیم آورد.

مهم این است که این تصویر روشن و نیروبخش، همیشه مقابل چشم ما باشد. وقتی می دانیم مشتاقیم به کجا برسیم، به حرکت خود ادامه خواهیم داد و رشد خواهیم کرد. درباره ی چیزی که می خواهید به آن برسید، شفاف و روشن باشید. این کتاب به شما کمک خواهد کرد که به هدف خود برسید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

با آدم های زیادی برخورد کرده ایم که می گویند پول بیشتری می خواهند، ولی وقتی از آن ها می پرسیم چقدر می خواهید؟ جوابی ندارند. گاهی اوقات آن ها همین طوری رقمی به زبان می آورند. ممکن است این رقمی باشد که دیروز از تلویزیون شنیده اید یا رقمی که جاه طلبی دوست شان را نشان می دهد، ولی این رقم چیزی را که خود آن ها می خواهند، نشان نمی دهد.

لازم است با خودتان خلوت کنید و رویاهای خود را بشناسید. لازم است پنداره ی خود را روشن و شفاف کنید یادتان باشد این شماست که زندگی خود را می سازید، نه هیچ کس دیگر.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

شاید زمان آن فرا رسیده است که روی موضوع من و زندگی من متمرکز شوید و بر آن حاکم شوید.

بیشتر ما فکر می کنیم شغل خود را دوست داریم، اما در واقع حفظ موقعیت و امنیت خود را دوست داریم. یکی از نیازهای اساسی انسان، داشتن امنیت است. در دوران کودکی یاد گرفته ایم که چگونه والدین خود را خوشحال کنیم. برای مثال وقتی خواسته ی مادر را انجام می دادیم، او خوشحال می شد، پس یاد گرفتیم برای برآورده شدن نیازهای اساسی و حیاتی خود باید دیگران را راضی نگه داریم. کم کم تقاضاهای دیگران به قدری زیاد شد که دیگر صدای

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

قلب مان و اشتیاق درونی خود را نشنیدیم. وقت نداشتیم رضایت خود را جلب کنیم. تعجبی ندارد که بسیاری از مردم هویت واقعی خود را از دست داده اند و فراموش کرده اند چه کسی هستند و چه خواسته هایی دارند.

خوشبختانه این شیوه ی زندگی، سخت و طاقت فرسا است. بسیاری از ما دیر یا زود «بیداری در نیمه ی عمر» را تجربه خواهیم کرد.

«بیداری در نیمه ی عمر» لحظه ای است که خویشتن واقعی خود را می بینید. از آن لحظه به بعد، دیگر راه برگشتی وجود ندارد. دیگر نمی توانید وانمود کنید از شیوه ی کنونی زندگی تان راضی هستید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

گاهی اوقات کسی سر راه تان سبز می شود و می گوید شغل درستی
انتخاب نکرده اید و راهی عالی به شما پیشنهاد می کند. به نظر شما
چند نفر از آدم ها به این دلیل شغل خود را تغییر داده اند؟ بعضی
افراد بسیار خوش شانس هستند؛ زیرا یک نفر مثل یک پیر، مرشد یا
معلم، آن ها را راهنمایی می کند. این افراد خوش شانس به واسطه
ی همین راهنمایی از خواب بیدار می شوند و تصدیق می کنند که
خودشان این راه زندگی را برای خود انتخاب کرده اند، ولی بیشتر
آدم ها در شغل و زندگی پرحسرت و پشیمانی خود باقی می مانند.

مبارزه برای تعقیب خواسته ی قلبی خود

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

ابتدا باید انباشتگی های خود را برطرف کنید تا بتوانید تمایل قلبی خود را احساس کنید و اشتیاق حقیقی خود را بشناسید. اغلب اوقات ذهن ما درگیر برآورده کردن توقعات دیگران است یا با گفتن «باهاش بساز» با زندگی کسالت بار خود کنار می آییم.

شاید زمانی برای چیزی اشتیاق داشتید، ولی حالا دیگر به آن مشتاق نیستید و به چیز دیگری تمایل پیدا کرده اید. باید حاضر باشید مسیر قبلی خود را رها کنید و در راهی جدید گام بردارید.

اشتیاق خویش را با باور کردن خود و عملگرا بودن محترم بشمارید. اگر به چیزی زیاد اهمیت نمی دهید و در آن شکست بخورید،

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

برایتان زیاد مهم نیست، ولی احتمال شکست خوردن در چیزی که دلتان را برای آن گذاشته اید، ترسناک است.

مشکل اصلی «پول» نیست، بلکه پول یا کمبود آن نشانه ای از مشکل اصلی شخص است. مشکل اصلی این است که آدم ها اشتیاقی در قلب خود دارند، ولی آن را دنبال نمی کنند.

در هر کدام از ما موهبتی به ودیعه گذاشته شده است؛ بگذارید موهبت شما آشکار و بارور شود.

بعضی آدم ها اشتیاق قلبی خود را دنبال می کنند، ولی به کلی بی پول هستند. هنرمند، نویسنده، ماساژور یا آشپزی که عاشق کار خود

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

است، ولی برای لقمه ای نان جان می کند. کجای کار آن ها اشتباه است؟

آن ها توانایی خود را به طور کامل متجلی نمی کنند. آرزو و هدف آن ها بر روی صخره ای مقابل چشمان شان قرار دارد. بین آن ها و آرزویشان، دره ای عمیق وجود دارد. برای رسیدن به آن آرزو و هدف لبه ی پرتگاه ایستاده اند، ولی می ترسند به سوی صخره ای آرزو و هدف خود بپرند. بی پولی آن ها نشان می دهد که باید اقدامات بیشتری انجام دهند و بیشتر مایه بگذارند. آن ها چیزهای بیشتری

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

برای هدیه دادن به دنیا دارند. باید از منطقه ی امن خود خارج شویم

تا بتوانیم قابلیت های خود را به طور کامل زندگی کنیم.

وقتی خود را به چالش می کشانید، احساس ناامنی می کنید و حتی

کمی می ترسید؛ زیرا از محدوده ی امن خود خارج شده اید و آن را

گسترش داده اید. اگر محدوده ی امن شما گسترش یابد، توانایی

شما برای جذب ثروت بیشتر می شود. وقتی می خواهید چیزهای

بیشتری به دنیا هدیه دهید، انتظار نداشته باشید که در راحتی و

آسودگی به سر ببرید. چالش را با روی باز بپذیرید؛ زیرا از شما فرد

بهتری می سازد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

خبر خوب این است که وقتی اشتیاق قلبی خود را یافتید، با پیروی از اصول این کتاب، به مغناطیس پول تبدیل می شوید. بر رویای خود متمرکز باشید. اقداماتی مثبت در جهت رسیدن به آن انجام دهید. خودتان و هدفتان را باور داشته باشید. نکته ی آخر این که اگر هنوز زمزمه ای در گوشتان می گوید: «تو به اندازه ی کافی خوب نیستی که به چنین هدف والایی برسی» وانمود کنید به اندازه ی کافی خوب هستید و اقدامات خود را انجام دهید. مدام از منطقه امن خود خارج شوید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

آیا توقع دارید که وضعیت مالی تان بهتر شود

خیلی ساده است. همه ی برنده ها در کسب و کار، در ورزش و در زندگی، این خصوصیت را به اشتراک دارند. همه ی آن ها به قدرت توقع دست پیدا کرده اند. همه ی آن ها توقع دارند که برنده بشوند. بله، توقع دارند که برنده بشوند. ۱۰۰٪ بدون شک. توقع، ایمان به بار می آورد. توقع، اعتماد به نفس به بار می آورد. بیشتر افراد، این نیرو را به زندگی شان نمی آورند و به جای آن، شک، ترس، نگرانی و کم ارزش بودن را انتخاب می کنند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

توقع، یک انتخاب است که باید هر روز انجام بدهید. یک ذهنیت

است؛ ذهنیت برنده است و یک عادت قدرتمند است.

آیا توقع دارید که کسب و کارتان موفق شود؟

آیا توقع دارید که رابطه‌تان با همسرتان شکوفا شود؟

آیا توقع دارید که همه از شما و محصولات شما خوش شان بیاید؟

ما برای نتایج بهتر در زندگی مان جا باز می کنیم. شروعش هم با

توقع بیشتر داشتن است و با باور داشتن به این که چیز بیشتری

برای ما وجود دارد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

در خود پذیرفتن «ذهنیت توقع» می تواند زندگی تان را تغییر بدهد
و این تغییر می تواند از همین حالا شروع شود.

می توانید داشتن چه توقعی را شروع کنید؟ کجا می توانید پاک
کردن تردیدهایتان را شروع کنید؟

همه ی ما خیلی وقت ها تصاویر تحریف شده و افکار اشتباهی را
درباره ی خودمان می پذیریم. گاهی طرز فکر قربانی بودن و ذهنیت
بازنده بودن در ما ایجاد می شود.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

وقتش است که این ایده های محدود کننده را درباره ی خودتان رها کنید. وقتش است که وارد زندگی برنده بشوید. وقتش است که به قدرت توقع دست پیدا کنید.

اما پیامی که ذهن اکثر ما در تمام طول زندگی مان دریافت کرده از پدر و مادر، خواهر و برادر، معلم ها یا دوستان این بوده است که «من نمی توانم این کار را بکنم. عملی نیست.» به همین دلیل است که اکثر افراد، پول درآوردن را بلد نیستند. به همین دلیل است که اعتقاد بسیار محدودی درباره ی چیزی که می توانند به دست بیاورند دارند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

برای این که اعتقادات جدیدی در ذهنت قرار بدهی و برای این که از این شرایط خارج بشوی، باید آموزش ببینی و مطالعه کنی و این کار را به طور مداوم ادامه بدهی . باید هر روز برای خودت برنامه ریزی کنی و زمانی را مشخص کنی که کتابی بخوانی یا به برنامه ی صوتی گوش بدهی. باید هر روز زمانی را برای تغذیه ی ذهنی بگذاری.

به طور حتم اگر نخواهی این کار را بکنی و به روال سابق، وقتت را صرف تلویزیون نگاه کردن و موسیقی گوش دادن بکنی، در همین شرایطی که داری باقی خواهی ماند. آنتونی رابینز خیلی زیبا گفته که تعریف حماقت این است که یک کار را بارها و بارها تکرار کنی و

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

همان روال قدیمت را در پی بگیری و بعد توقع داشته باشی که به

نتیجه ی جدیدی برسی!

همیشه باید هدف گذاری کرد و همیشه باید برنامه ی روزانه داشت.

اگر برنامه ی روزانه نداشته باشی، مثل این است که بدون داشتن

حلقه، بسکتبال بازی کنی! برای این که گل بزنی، باید چیزی داشته

باشی که توپ را به سمت آن بیندازی. در غیر این صورت داری بی

هدف دور خودت می چرخی. می توانی بهترین و پیشرفته ترین قایق

دنیا را با قوی ترین موتور و بهترین رادار داشته باشی؛ اما اگر کاپیتان

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

نداشته باشد، اگر مقصدی نداشته باشد و اگر برنامه ای نداشته باشد،
به طور قطع سرگردان می شود.

برنامه ریزی زندگی

خیلی از مردم همین طور زندگی شان را باری به هر جهت می گذرانند
و بی حساب و کتاب پیش می روند. برای زندگی شان هیچ برنامه ریزی
نمی کنند.

مسئله این است که اکثر ما زندگی را می گذرانیم که دیگران برای ما
تجویز می کند. با قانون هایی که مطابق آن ها تربیت شده ایم، یاد
گرفته ایم که اینطور زندگی کنیم. در نتیجه این آموزش ها، فکر

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

می‌کنیم طوری بزرگ می‌شویم که می‌خواهیم زندگی مان را هدایت کنیم، اما توانایی انجام این کار را نداریم.

دست از زندگی کردن مطابق آنچه دیگران برای ت تجویز می‌کنند بردار. با کسی که هستی و آن چیزی که می‌خواهی، ارتباط برقرار کن. وقت و انرژی را بر روی "برنامه‌ریزی زندگی" سرمایه‌گذاری کن. بر روی ایجاد یک ارتباط قوی‌تر با خودت سرمایه‌گذاری کن تا بتوانی با آن چه می‌خواهی، آنچه نمی‌خواهی و آنچه در زندگی‌ات لازم داری تماس برقرار کنی و شروع کنی به انتخاب‌هایی که بازتاب آن باشد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

چیزی که داریم صحبتش را می‌کنیم این است که همه از قدرت
شان دست می‌کشند و آن را به عوامل بیرونی واگذار می‌کنند. این
چیزی است که ما را طبق آن تربیت می‌کنند و حرف‌هایی و
قانون‌هایی است که نسل اندر نسل به ما می‌گویند و از خانواده و
تربیت و باور ما می‌آید. که ما باید از شر آن خلاص بشویم.
مهم‌ترین نکته‌ای که باید متوجه بشویم این است که باید وردی برای
خودمان ایجاد کنیم که «حتی اگر شکست بخورم هم باز پشت خودم
می‌ایستم. اگر کار احمقانه‌ای بکنم هم باز پشت خودم می‌ایستم.
اگر جواب رد بشنوم هم باز پشت خودم می‌ایستم.»

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

به این ترتیب متوجه خواهی شد که برای انجام کارهایی که واقعاً دوست داری انجام بدهی اما از انجامش می‌ترسی، جرات بیشتری پیدا می‌کنی.

زمان، ارزشمندترین نعمتی است که داریم. اولین قدم هم این است که تقویمت را باز کنی و یک هفته یا دو هفته اخیر را نگاه کنی و صادقانه ببینی که زمانت را چطور گذرانده‌ای. بعد هم برای ۳۰ روز بعد، تمام کارهایی که عمیقاً باعث رضایت نمی‌شود یا کاملاً ضروری نیست را کنار بگذاری.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

زمانی که سوال‌های منفی را از خودت می‌پرسی، ذهنت اثبات می‌کند که حق با تو است و آن وقت چیزی که وارد عمل می‌شود و از همه مهم‌تر است، این است که افکارت مثل آهن‌ربا هستند. چیزی که رویش تمرکز کنی را به سمتت جذب می‌کند. پس وقتی شروع می‌کنی به پرسیدن سوال‌های منفی و تمرکز بر چیزهایی که در زندگی‌ات مشکل دارد، احتمال زیادی هست که خودت را به مشکل بیشتری بیندازی.

همه ما از آن روزهایی داشته‌ایم که انگار از دنده چپ بلند می‌شویم. از تخت بیرون می‌آیی انگشت پایت را به پایه‌ی تخت می‌کوبی و

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

می‌گویی وای، عجب روز بدی است. لباس را می‌پوشی و دکمه
لباس می‌افتد. به خودت می‌گویی می‌دانستم از آن روزهای افتضاح
است. وقتی که می‌خواهی راه بیفتی هم سویچ ماشینت را پیدا
نمی‌کنی. چندنفر از مادر این موقعیت مکث می‌کنیم و می‌گوییم
وای، قطعاً افکار من ارتباطی با این اتفاقات دارد!؟

ارتباط دارد. افکارت خیلی قدرتمند هستند. این هم دلیل دیگری
برای این که چرا لازم است خودمان را با افکار نیروبخش تغذیه کنیم.
با آن نوع افکاری که آنچه واقعاً در زندگی‌مان می‌خواهیم و نیاز داریم
را به زندگی‌مان جذب کند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

قوانین جهانی

یکی از این قانون ها و شاید مهم ترین آن ها این است که جهان همیشه می گوید بله. جهان یک جای مساعد است. وقتی درباره ی جهان حرف می زنیم، درباره ی زندگی حرف می زنیم. درباره ی همه ی جنبه های زندگی تان حرف می زنیم. زندگی یک تجربه ی مثبت است. زندگی هر آن چیزی است که شما بگویید هست. جهان همیشه می گوید بله. اگر بگویی می توانم این کار را بکنم، می گوید بله می توانی. اگر بگویی نمی توانم این کار را بکنم، جهان می گوید بله نمی توانی.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

پس هر چیزی که شما بگویید، جهان کمک تان می کند. پس این یک قدرت عظیم است که شما از طریق روش اعتقادی تان صاحب اختیار زندگی تان هستید. این طور است که به جهان دست پیدا می کنید. با آن چه اعتقاد دارید. با مثبت بودن. با مثبت بودن مداوم. با پیش رفتن. با انجام دادن کارها. با فعال بودن.

زندگی منفی نیست. زندگی هر آن چیزی است که شما بگویید هست. هر چه برایتان پیش بیاید، باید یادتان باشد که شما پروژکتوری هستید که این تصویر را تابانده است. درست مثل زمانی که به سینما می روید و تصویری روی پرده افتاده است، اگر می

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

خواهید تصویری که دارید می بینید را عوض کنید، راهش این نیست

که به سراغ پرده ی سینما بروید و آن را پایین بکشید.

آن پروژکتور است که دارد تصویر را روی پرده می اندازد. پس در

زندگی، شما پروژکتور هستید و شما دارید از طریق افکارتان، از

طریق نظام باورهایتان تصویر را می تابانید.

به این خاطر است که مثبت بودن اهمیت دارد.

مردم فکر می کنند کمبود وجود دارد. از این به اندازه ی کافی ندارم.

اما جهان همیشه دارد مقابله ی به مثل می کند. باز هم هر چه

بگویید همان می شود. اگر بخشنده باشید، اگر به تقسیم کردن و

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

پشتیبانی از آرمان های دیگر و افراد دیگر اعتقاد داشته باشید، آن وقت به خودتان هم برمی گردد. ده برابر آن به خودتان برمی گردد. قرآن می گوید «عطا کنید و آن گاه نصیب تان خواهد شد.» این یک حقیقت قطعی و بلاشک است.

مساله این است که مردم سرجایشان می نشینند و می گویند این کار جواب نمی دهد. این را باور نمی کنم. اما هیچ وقت آن را امتحان نکرده اند. هیچ وقت از این اصل استفاده نکرده اند. تو نمی دانی یک و یک می شود دو؛ مگر این که یک قلم و کاغذ برداری و جمع بزنی

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

و ببینی که یک و یک می شود دو. پس اگر آن را به کار بگیری، کار می کند.

این اصل در اختیار همه است. تعصبی در کار نیست. تبعیضی در کار نیست. مساله فقط دست پیدا کردن به آن است. مساله فقط استفاده از آن است. اما اگر این اصل را به کار بگیری، در زندگی ات کار خواهد کرد.

همان طور که قانون هایی در فیزیک و ریاضی وجود دارد، قانون هایی جهانی هم وجود دارد. پس راهی هست که بتوانی طوری زندگی کنی که با زندگی هماهنگ باشی، با جهان هماهنگ باشی. و

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اگر شروع کنی به استفاده از آن ها ، و آن ها را در زندگی ات به کار بگیری، به نتایج دلخواه خود خواهی رسید. راه دیگری وجود ندارد! بطلبید و آن گاه نصیب تان خواهد شد، بجویی و آن گاه خواهید یافت.

اهرم رنج و لذت

هر کاری که در زندگی مان انجام می دهیم، یا به خاطر اجتناب از درد است و یا به خاطر کسب لذت. هیچ فرقی هم نمی کند که چه کاری باشد. چه خوردن یک غذا باشد، چه رفتن یا نرفتن به سراغ کسی که به او علاقه داریم و چه راه انداختن کسب و کار خودمان یا

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

ماندن در همین جایی که هستیم. به هر چیزی که درد را مرتبط کنیم، از آن اجتناب می کنیم. مشکل اینجاست که بیشتر چیزهایی که در زندگی می خواهیم، به ما لذت می دهند؛ اما مطمئن نیستیم که به آن دست پیدا خواهیم کرد یا نه. جایی که قرار داریم، احساس زیاد خوبی ندارد، اما با آن احساس راحتی می کنیم و وقتی که با درد به احساس راحتی برسیم، با این که دردناک است اما زیاد اذیت مان نخواهد کرد.

پس باید یاد بگیریم چطور این شرایط را عوض کنیم و چطور تربیت مان را تغییر بدهیم. چرا که قدرت اراده دوام نخواهد آورد. شاید

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

برایتان پیش آمده باشد که عاشق یک غذا یا نوشیدنی یا دسر خاص بوده اید و به آن اعتیاد داشتید، بعد ناگهان اتفاق خاصی افتاده باشد که متوجه شده باشید این شرایط چقدر بد است و چه تاثیر ناخوشایندی بر سلامتی شما می گذارد. حالا اگر دوباره به آن غذا و یا نوشیدنی بربخورید، بلافاصله از آن بدتان می آید و دیگر برای اجتناب از آن نیاز به قدرت اراده ندارید.

برای موفقیت لازم است بفهمید که به طور دقیق چه می خواهید، چه چیزی جلوی رسیدن تان به آن را گرفته است، چطور درد را به چیزی که جلویتان را گرفته است و لذت را با پیش رفتن مرتبط

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کنید و این کار را به طور مداوم انجام بدهید. هیچ فرقی هم نمی کند که موفقیت مورد انتظارتان در زمینه ی سلامتی، انرژی، جسم، روابط یا شرایط مالی تان باشد.

ترس از شکست

ترس از امتحان کردن یک کار و بعد هم ضایع شدن و احساس بی ارزشی کردن است. این همان چیزی است که تمام منابع افراد را می گیرد و آنها رها نمی کند تا بتوانند به دنبال خواسته شان بروند. چون اگر این کار را بکنند، نگرانند که شاید بفهمند از عهده ی آن برنمی آیند و آن وقت دیگر مورد محبت قرار نگیرند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

همه ی انسان ها چنین چیزی دارند و علتش هم نحوه ای است که تربیت شده ایم. پس ما همه نگران هستیم که به اندازه ی کافی ارزش نداشته باشیم. به همین دلیل همه دارند بهانه می آورند که چرا کاری را که می خواهند، انجام نمی دهند و دلیل می آورند که تقصیری متوجه شان نیست.

تنها چیزی که جلوی رسیدن مردم به خواسته هایشان را می گیرد ، بهانه ای است که چرا نمی توانند به آن برسند.

به عنوان مثال وقتی از کسی بپرسی که به راستی چه چیزی در زندگی اش می خواهد، شروع به کلی گویی می کند. اولین قدم هر

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کاری این است که با دقت و وضوح، به طور کامل برایتان روشن باشد

که چه چیزی می خواهید. وضوح، قدرت است.

اما چالش این است که اگر کسی را هم به وضوح برسانی، اغلب شروع

می کند به گفتن این که چرا به آن نمی رسد و برای آن یک فهرست

دارد. این فهرست از منابعی تشکیل شده است که آن ها را ندارد:

وقتش را ندارم، پولش را ندارم، آدم های مناسب را نمی شناسم،

ارتباطش را ندارم، تحصیلاتش را ندارم، فناوری اش را ندارم، در جای

نامناسبی به دنیا آمده ام.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

هیچ چیز غیر از خودتان شما را گیر نینداخته است. کاری که باید بکنید این است که خودتان را در محیطی و بین کسانی قرار بدهید که با تمام قوا پیش می روند. درست مثل ورزش است که اگر تیم شما در برابر تیم هایی قرار بگیرد که بدتر از شما بازی می کنند، هرگز رشد نخواهند کرد. اما اگر در کنار کسانی باشید که در بالاترین سطح بازی می کنند، البته باید بهتر بازی کنید تا حداقل از دور حذف نشوید.

این مساله ای است که در زندگی هم اهمیت دارد. شما مثل همان کسانی خواهید شد که با آن ها وقت می گذرانید. اگر می خواهید

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

زندگی تان را به سطح دیگری برسانید، باید گروه جدیدی از افراد را پیدا کنید که در سطح بالاتری قرار دارند و دور خودتان را با آن ها پر کنید. آن وقت در یک روند جدید قرار می گیرید، تصمیماتی اخذ می کنید که زندگی تان را تغییر خواهد داد، دست به اقدامات عظیم می زنید و به چیزی کمتر از آن چه می توانید باشید رضایت نخواهید داد.

اگر کسی در زمینه ای به موفقیت برسد، در صورتی که این کار را بیشتر از یک بار انجام داده باشد، علتش خوش شانسی نبوده است. اگر این کار را به طور مداوم کرده باشد، یک برنامه ی اجرایی دارد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

حتی ممکن است خودش نداند که این برنامه چیست؛ اما یک برنامه دارد و چیزی وجود دارد که به آن عمل می کند. کارهای یکسانی را انجام می دهد، بذرهایی یکسانی را به نحو یکسانی می کارد، پاداش های یکسانی را برداشت می کند. اگر شما هم این کارها را تکرار کنید، زمان خیلی کمتری می گیرد؛ چون دیگر لازم نیست به دنبال یادگیری از طریق آزمون و خطا بروید. فشرده کردن زمان، راز همه چیز است.

معاشرت با کسانی که پیش تر به این نتایج رسیده اند هم به شما اجازه می دهد که از تجربه ی آن ها بیاموزید، زحمت تان را کم

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کنید و زمان لازم را تا حد امکان کوتاه کنید و خودتان را به سرعت
پیش ببرید.

وقتی در راستای هدفی که به راستی می خواهید، دست به عمل می
زنید، ترس ذوب می شود.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

فصل سوم

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

مهارت کار کردن با پول

اگر می خواهید در کار کردن با پول وارد باشید، باید در ۶ توانایی زیر وارد باشید.

اولین توانایی این است که بتوانید ارزش هر اسکناس هزار تومانی را بدانید. چون هر اسکناس هزار تومانی، یک بذر پول است و اگر آن را بکارید و به آن کود بدهید و شخم بزنید و برداشت کنید، رشد می کند و تبدیل به یک درخت پول می شود. این درخت پول هم تا آخر عمر برای تان پول ایجاد می کند و مثل هواپیمایی که روی سیستم، خلبان اتوماتیک، قرار گرفته باشد، خودش پیش می رود. اما بیشتر

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

مردم برای اسکناس هزار تومانی ارزشی قایل نیستند و در نتیجه آن را به طرقي دور می اندازند و نابودش می کنند و آن را کنار نمی گذارند تا بتواند رشد کند و نیم میلیون یا ۵ میلیون و یا ۱۰ میلیون بشود. پس باید برای پول ارزش قایل باشید.

توانایی دوم درباره ی پول این است که یاد بگیرید چطور آن را کنترل کنید. باید یک سیستم داشته باشید. مهم تر و اساسی تر از همه این است که آیا هر ماه دارید پول پس انداز می کنید یا نه؟ آیا وقتی پول داخل زندگی تان جاری می شود و بعد هم از آن به خارج جاری می شود، مازادی داری یا نه؟ هر چقدر که درآمد داشته

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

باشید و هر چقدر که هزینه داشته باشید، باید هر ماه مازادی باقی بماند. این سخت ترین کار است ، اما برای ثروت بلندمدت بسیار واجب است.

پس دومین توانایی این است که پس انداز کنید و برای پس انداز کردن، باید پول را از زندگی تان خارج کنید.

سومین توانایی این است که یاد بگیرید چطور پول را سرمایه گذاری کنید. باید کاری کنید که پول تان را با نرخ بازگشت بالا رشد کند. اگر این طور نباشد، هرگز پولدار نخواهید شد. باید نرخ بازگشت سرمایه ی بالایی داشته باشید. معنای این هم خطرپذیری بیشتر

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

است و معنایش آگاهی بیشتر برای شماست. پس یاد بگیرید و از کسانی که به راستی می دانند چه کار دارند می کنند بیاموزید. باید در چیزهایی مثل بورس، سهام، سرمایه گذاری و غیره نرخ بازگشت سرمایه تان را بالا ببرید.

چهارمین توانایی، پول درآوردن است. این کار با سرمایه گذاری فرق دارد. سرمایه گذاری کردن، یک کار بسیار منفعلانه است..

اما وقتی پای پول درآوردن درست و حسابی در میان باشد، یعنی بخواهید خرج زندگی تان را از این راه دریاورید و پول اساسی کسب کنید، باید صاحب یک کسب و کار باشید، که احتیاج به توانایی های

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

متفاوتی دارد. احتیاج به خطر پذیری بیشتر دارد، احتیاج به توانایی
مجاب کردن بیشتر دارد، احتیاج به دانش بیشتر دارد. به همین
خاطر یک توانایی متفاوت و جداگانه از این است که فقط پول تان را
سرمایه گذاری کنید. موفق شدن در این کار، فرق می کند.
پنجمین توانایی این است که یاد بگیرید چطور از پول تان محافظت
کنید. شما می توانید پول زیادی به دست بیاورید، اما اگر از آن را در
برابر خطرات محافظت نکرده باشید، از دست تان خواهد رفت. پس
باید خودتان را آماده کنید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

توانایی آخر هم این است که پول تان را تقسیم کنید. هر پولی که نصیبتان می شود و هر سود خالصی که به دست می آورید، همان اول ده درصدش را ببخشید. این اولین پولی است که باید خرج کنید. ۱۰٪ بعدی را هم پس انداز کنید و بعد بقیه ی آن را هر طور که دوست دارید خرج نمایید.

اگر از میلیونرها در مورد بخشش سوال کنید، فارغ از این که چه اعتقاد مذهبی ای داشته باشند، به شما خواهند گفت که باور دارند این مسئولیت و وظیفه است و در اصل مباشر این کار هستند که بخشی از آن چه به دست آورده اند را پس بدهند. بسته به ایمان و

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اعتقادی که دارید ، می توانید اسمش را بخشش بگذارید، صدقه بگذارید، خمس دادن بگذارید، هر اسمی که دوست دارید رویش بگذارید.

این کار مثل مراحل مختلفی است که آب طی می کند. آب وقتی که سخت و سرد باشد، یخ می شود. بعضی از مردم از نظر ذهنی نسبت به پول این طور هستند. خیلی سرد و خیلی جامد و سخت با آن برخورد می کنند. اما وقتی شروع به بخشیدن آن می کنید، شروع به شل شدن می کند و مایع می شود. بعد هم منبسط می شود و آن را بیشتر که می بخشید، بخار می شود. به این ترتیب می تواند تبدیل

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

به ابر شود و دوباره بر شما ببارد که به این ترتیب باز پول بیشتری
نصیب تان می شود.

ممکن است این حرف به نظر شما فقط یک مثال بیاید که ارتباطی
به واقعیت دنیای مادی ندارد. اما بسیاری از افراد ثروتمند آن را
تجربه کرده و در تمام مراحل زندگیشان آن را اثبات کرده اند.

واقعیت این است که این در اصل پول شما نیست که به دست تان
می آید و از دست تان می رود. واقعیت این است که ما آنقدر طولانی
در این دنیا نمی مانیم که بخواهیم ادعای مالکیت آن را داشته باشیم

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

و نگهش داریم. اما اگر یاد بگیرید که چطور ببخشید، هم زندگی شما و هم زندگی سایر افرادی که اطراف تان هستند، پر رونق خواهد شد.

۵ دلیل ساده که چرا اکثر مردم هرگز پولدار نمی شوند

۵ دلیل ساده که چرا اکثر مردم هرگز پولدار نمی شوند و چطور

مطمئن شوید که شما پولدار می شوید!

دلیل شماره ی ۱. صبر کردن برای شروع:

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

بیشتر افراد نمی خواهند برای موفقیت صبر کنند. اما در عین حال، راضی هستند که قبل از شروع به حرکت در جاده ی موفقیت، صبر کنند.

آیا متوجه مشکل هستید؟

هر چه بیشتر برای شروع صبر کنید، رسیدن به پول، موفقیت و آن زندگی ای که می خواهید هم بیشتر طول خواهد کشید.

خیلی از مردم دارند صبر می کنند تا همه چیز عالی بشود تا بعد به راه بیفتند. در نتیجه هرگز به راه نمی افتند و هرگز به پاداش نمی

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

رسند. تا به حال کسی که خط شروع را ترک نکرده باشد، مسابقه ای

را نبرده و حتی به پایان نرسانده است.

برای راه افتادن صبر نکنید. همین امروز در جاده ی موفقیت به راه

بیفتید.

دلیل شماره ی ۲. بی سوادی مالی:

سنگ بنای ثروت، درک تفاوت بین سرمایه ها و هزینه ها است.

فرقش این است، سرمایه ها در جیب تان پول می گذارند، هزینه ها

از جیب تان پول درمی آورند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

بیشتر مردم فکر می کنند که خانه شان، ماشین شان یا سایر دارایی هایشان سرمایه است. اما حقیقت این است که در اکثر موارد، این چیزها پول از جیب تان در می آورند. برای تان خرج دارند. برایتان پول در نمی آورند.

در نتیجه، طبق تعریف صحیح بالا، آن چیزها هزینه هستند. هر ماه از جیب تان پول در می آورند.

وقتی پولی که از سرمایه های حقیقی تان به جیب تان می رود، بیشتر از پولی باشد که به خاطر هزینه هایتان از جیب تان می رود، آن وقت به رهایی مالی رسیده اید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

این کار هم فقط یک راه دارد که ما را به دلیل بعدی می رساند.

دلیل شماره ی ۳. تمرکز بر درآمد خطی به جای درآمد انفعالی

"اگر وقتی در خواب هستی پول در نمی آوری، هرگز پولدار نخواهی

شد."

درآمد خطی چیزی است که از شغل تان به دست می آورید. یک

ساعت کار می کنید برای آن یک ساعت کار فقط یک بار پول می

گیرید و همین.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

درآمد انفعالی وقتی است که یک بار کار می کنید، اما به خاطر کاری که دیگر انجامش نمی دهید بارها و بارها به پول گرفتن ادامه می دهید.

ایجاد سرمایه های واقعی یا سرمایه گذاری بر آن ها که برایتان درآمد انفعالی ایجاد می کند، کلید رسیدن به ثروت است.

دلیل شماره ۴. درک نکردن یا استفاده نکردن از روشی که پول در بیاورد

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

روش پول درآوردن، هر چیزی است که به شما اجازه بدهد بدون این که خودتان تلاش کنید، پول دریاورید. به عبارت دیگر، یک راه خودکار برای پول درآوردن است.

همه ی سرمایه های حقیقی، به نوعی روش هستند.

وقتی یک روش قطعی برای پول درآوردن ایجاد کنید یا بر آن سرمایه گذاری کنید، پولی که می توانید در بیاورید محدودیتی نخواهد داشت. استاد شدن در روش های مالی، می تواند برایتان ثروتی فراتر از رویاهایتان ایجاد کند.

دلیل شماره ی ۵. به اندازه ی کافی صبور یا با پشتکار نبودن:

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

برای به پایان رساندن هر مسابقه ای، باید خط شروع را ترک کرد و ادامه بدهید تا به خط پایان برسید. بیشتر افراد یا با شروع نکردن یا با ادامه ندادن و یا با هر دو، شکست خودشان را ایجاد می کنند.

برای پولدار، موفق و خوشبخت شدن باید صبر و پشتکارش را داشته باشید که از خط پایان رد بشوید. باید نه تنها شروع کنید، بلکه همچنین ادامه هم بدهید. ممکن است این موضوع بدیهی به نظر برسد، اما باز هم دلیل بیشتر شکست هاست.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

فقط با پیوستن به درصد کوچکی از مردم که حاضر هستند ۵ چیزی را که در بالا اشاره شد انجام بدهند، می توانید بیشترین شانس را برای ثروت و موفقیت داشته باشید.

در واقع ساده است، تصمیم بگیرید این چیزها را انجام بدهید و آن وقت شما هم پولدار خواهید شد. اگر این کار را نکنید، آن وقت مثل اکثر مردم هرگز پولدار نخواهید شد.

همین حالا تصمیم بگیرید که در نظراتی که در بالا اشاره شد استاد بشوید و راه تان را به سوی موفقیت همین حالا شروع کنید. بعد هم ادامه بدهید و ببینید چه تغییری ایجاد می کند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

پول در اثر ذهنیت ثروتمند به دست می‌آید. پول در اثر اندیشیدن
اندیشه‌های درست، آگاه بودن و این درک به دست می‌آید که دقیقاً
چه طور آن را برای خودمان ایجاد کنیم، حفظش کنیم و رشدش
بدهیم.

سه راهکار برای کسب پول

۱- مبادله زمان در ازای پول.

۲- پولی که پول کسب می‌کند.

۳- قدرت دادن به خودتان از طریق دیگران.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

استراتژی اول می‌گوید که ما زمان را با پول مبادله می‌کنیم. مبادله زمان با پول چیزی است که تقریباً ۹۶٪ مردم آن را انجام می‌دهند. آنها کسانی هستند که حقوق می‌گیرند، سر کار می‌روند و اساساً ۴۰، ۵۰، ۶۰ ساعت در هفته را با یک حقوق معین مبادله می‌کنند. ۹۶٪ مردم این کار را می‌کنند و با این حال این بدترین راه در واقع راهی تقریباً غیرممکن برای ثروت‌اندوزی است. با رویکرد استراتژی اول، فقط یک منبع درآمد دارید. تمام اشخاص ثروتمند، منابع درآمد متعدد دارند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

استراتژی دوم، استفاده از پول برای کسب پول است. به آن سرمایه‌گذاری می‌گویند. موضوعش این است که از طریق سهام شرکت‌ها، بورس، سرمایه‌گذاری در املاک و... به خودمان قدرت بدهیم. در حدود ۳٪ مردم به طور مؤثری از استراتژی دوم استفاده می‌کنند. این روش خوبی برای پول درآوردن است، اما می‌تواند خیلی سخت و خیلی پر مخاطره باشد با این حال باز هم خیلی بهتر از استراتژی اول است.

قوی‌ترین استراتژی، استراتژی ای که اشخاص آگاه به کار می‌گیرند استراتژی سوم است. اینجا است که از طریق دیگران، به زمان قدرت

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

می‌دهید. وقتی از استراتژی سوم استفاده می‌کنید، از طریق تلاش دیگران، برای زمان و بازده خودتان اهرم ایجاد می‌کنید. در حدود ۱٪ مردم استراتژی سوم را به کار می‌گیرند، اما ۹۶٪ ثروت موجود را به دست می‌آورند!

استراتژی سوم، موفق‌ترین راه و یک راه مشروع برای کسب درآمد چه مالی و چه روحی است و زیبایی‌اش این است که هر چه بیشتر از استراتژی سوم استفاده کنید، بیشتر امکان می‌یابید که تمرکزتان را بر سایر زمینه‌های زندگی بگذارید، زمینه‌هایی که برایتان درآمد روحی ایجاد می‌کند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کسانی که به موفقیت‌های بالا می‌رسند، مسئولیت سرنوشتشان را می‌پذیرند. مسئولیت زندگی‌شان را می‌پذیرند. مسئولیت آموختن شان را می‌پذیرند و خود مسئولیت روش و نتیجه را می‌پذیرند و پیوسته بر آینده‌شان تأثیر مستقیم دارند.

افراد ثروتمند (آنها که در تمام زمینه‌های زندگی‌شان ثروتمند هستند) هرگز اجازه نمی‌دهند که دیگران کیفیت زندگی آنها را تعیین کنند. به عنوان مثال، ثروتمندان هرگز اجازه نمی‌دهند که شرایط یا یک شخص دیگر تعیین کند که آنها چقدر درآمد داشته

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

باشند، سطح اتصال معنوی شان چقدر باشد و چه سطحی از سلامتی
یا روابط داشته باشند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

فصل چهارم

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

درآمد خطی و درآمد ماندگار

پول یکی از مهمترین موضوعات در تمام زندگی شماست. بعضی از بزرگ ترین لذت های زندگی و بعضی از بزرگ ترین ناامیدی های زندگی از تصمیم های شما در مورد پول ریشه می گیرد. این که از آرامش خاطر فراوان برخوردار باشید یا از اضطراب همیشگی، بستگی به این خواهد داشت که امور مالی تان را تحت کنترل درآورید. درآمد ماندگار، تعریفش این است که وقتی در خواب هستید، برای تان پول در بیاورد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اگر وقتی در خواب هستید پولی در نمی آورید، پولدار نخواهید شد.
اگر به دنبال حقوق گرفتن هستید، در ازای هر ساعتی که کار کنید،
فقط یک بار پول خواهید گرفت. درآمد خطی این است که یک بار
کار می کنید و یک بار هم پول می گیرید. درآمد ماندگار این است
که یک بار کار می کنید و هزاران بار پول می گیرید.
راز واقعی این است که برای پیدا کردن یک جریان درآمد، خودتان را
برای درآمد ماندگار آماده کنید.

درآمد ماندگار این است : چه در املاک باشد، چه بازار بورس باشد،
چه سودی باشد که به خاطر موجودی حساب بانکی ات می گیری،

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

چه در اینترنت باشد یا یک وب سایت، برای ۲۴ ساعته پول بسازد،
چه اطلاعاتی باشد که برایش بازاریابی می کنی، چه بازاریابی شبکه
ای باشد و چه فروش حق الامتیاز باشد. هیچ فرقی نمی کند.

مساله ی مهم این است که یک زمینه که مورد علاقه ات است را
انتخاب کنی، روی آن متمرکز شوی، در زمان هایی که مشغول
شغلت نیستی روی آن کار کنی و با این کار خودت را بالا بکشی تا به
آزادی مالی برسی.

کلید واقعی ثروت این است که متوجه بشویم در زندگی باید یک از
دو در را انتخاب کنیم، دری که رویش نوشته آزادی و دری که رویش

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

نوشته امنیت. اگر به سراغ در امنیت بروید، هر دو را از دست می دهید. اما اگر به سراغ در آزادی بروید، معنایش این نیست که زمین نخواهید خورد، معنایش این نیست که پول از دست نخواهید داد و معنایش این نیست که احساس عدم امنیت نخواهید کرد. اما در نهایت به جایی می رسید که نه تنها آزادی خواهید داشت، بلکه امنیت هم خواهید داشت.

این هم امروز شروع می شود و همین حالا شروع می شود. تنها کاری که باید بکنید این است که تصمیم بگیرید پول تان را با نرخ بازگشت

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

بالا رشد بدهید و کاری کنید که ۲۴ ساعته به زندگی تان جاری شود.

هر انتخابی که می کنید همین امروز انتخاب کنید.

میزان رشد کسب و کارتان، دقیقاً متناسب با میزان رشد خودتان

خواهد بود

نتایج فعلی شما، داستان جالبی را بیان می کنند. حقیقت را می گویند.

نگاهی به نتایج تان بیندازید و آن وقت شروع خواهید کرد به تعیین

این که در شش ماه یا یکسال گذشته مشغول به چه کار و چه کسی

بوده اید. افکار، منجر به رفتار و عمل می شود، رفتار و عمل هم نتایج

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

را ایجاد می‌کند. در نتیجه نتایج طرح حاصل مستقیم افکار مداوم و رفتار مستمرتان است.

با پذیرش مسئولیت و پاسخ‌گویی کامل همه چیز در زندگی‌تان، اختیار سرنوشت خودتان را به دست بگیرید.

کسب و کار نیست که خوب عمل می‌کند، افراد هستند که خوب عمل می‌کنند جامعه نیست که درست رفتار و عمل می‌کند، افراد هستند که درست رفتار و عمل می‌کنند. وقتی روی جنبه‌ی فردی کار کنید و بعد هم به سراغ جنبه‌ی میان فردی بروید، نتیجه یک تغییر اجتماعی خواهد بود.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اگر مشکلات ما توسط دیگران ایجاد شده بود، پول زیادی خرج می کردیم تا آنها را پیش روانکاو بفرستیم.

به ندرت ممکن است انسان ناموفقی پیدا کنید که حاضر باشد بر روی رشد خودش سرمایه گذاری کند. می دانید که بزرگترین سرمایه، توان خودتان برای خلق کردن است. شما خوب هستید. هیچ شکی در این باره نیست. سوال این است که :

آیا به اندازه ی کافی خوب هستید که بهتر بشوید؟

موفقیت بلند مدت، ارتباط بسیار کمی با قابلیت ها دارد. فرق بین کسانی که عملکردشان در سطح پایین یا در سطح بالا است، در

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

سطح قابلیت هایشان نیست، بلکه در روند فکری مداوم شان، در نظام باورشان و در روشی است که بر روی زمان شان سرمایه گذاری و آن را تقویت می کنند.

موفقیت تان به این بستگی ندارد که چه کار می کنید، به این بستگی دارد که چطور آن کار را می کنید.

این حق شماست که ثروتمند باشید. هر چه که بتوان در ستایش فقر گفت، باز هم این حقیقت باقی است که اگر غنی نباشید، غیرممکن است که در یک حیات کاملاً کام بخش یا موفق زندگی کنید. اگر مقدار زیادی پول نداشته باشید، نمی توانید به والاترین اوج استعداد

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

یا رشد معنوی ممکن تان ارتقا یابید. چرا که برای گشودن روح و برای رشد دادن استعداد، باید چیزهایی برای استفاده داشته باشید و اگر پول نداشته باشید تا این چیزها را بخرید، نمی توانید آن ها را داشته باشید.

ما همه کمبود خرد داریم. یک نیاز درونی داریم که بیشتر بدانیم. هر چقدر که مطالعه کنید و در سمینارها ثبت نام و شرکت کنید، باز هم چیزهای بیشتری برای یادگرفتن خواهد بود.

در واقع هر چه بیشتر شروع به یادگرفتن بکنید، بیشتر یاد خواهید گرفت که نمی دانید. عطشی برای دانستن وجود دارد که اگر به آن

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اجازه ی رشد بدهید، به وجودش پی خواهید برد. آنان که این پیش

برنده ی درونی سرنوشت را درک نمی کنند، گاهی ذهن شان را

خاموش می کنند و می گذارند تحلیل برود.

چه چیزی را نیاز دارید کامل تر درک کنید یا بیشتر درباره اش یاد

بگیرید؟ در چه زمینه ای نیاز به آموختن بیشتر دارید؟ برای این که

خودتان را به قله ی بعدی زندگی تان برسانید، چه چیزی را لازم

خواهید داشت که کامل یاد بگیرید و درک کنید؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اصل بومرنگ

وقتی یک بومرنگ را پرتاب می کنید، به خودتان برمی گردد. این مثالی از یک اصل زندگی است. وقتی ارزش ببخشید، آن گاه ارزش باید در مقابل بازگردد.

عالم دقیقاً همان چیزی را در اختیارتان می گذارد که شما در اختیار عالم می گذارید. اگر دارید ارزش عظیمی ارایه می کنید، پس به پول کلانی خواهید رسید. این ذهنیت ثروت است. اگر ارزشی که ارایه می کنید هنگفت نیست، پس احتمالاً به پول کلان نخواهید رسید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اگر ارزش هنگفتی ارایه کنید، هیچ اشکالی ندارد که در برابر

محصولات یا خدمات تان پول هنگفتی بخواهید.

سه عاملی که بر درآمدتان تاثیر می گذارد

۱-ارزشی که در بازار برای محصول، خدمات یا ایده ی شما قایل

هستند.

۲-کیفیت عرضه و یا ارایه ی محصول، خدمات یا ایده تان.

۳-میزان سادگی یا دشواری این که شما را جایگزین یا کپی کنند.

باید آنقدر عالی بشوید که دیگر قیمت خدمات تان مطرح نباشد. در

واقع، باید چیزی فراتر از عالی بشوید. باید برجسته بشوید!

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

عالی بودن، پول کلانی نصیب تان نمی کند. باید به طرز بی نظیری
برجسته بشوید. باید بالاتر از مردم به چشم بیایید تا به همان صورت
هم درآمد کسب کنید.

اگر به مبلغ درخواستی تان اعتراض می کنند یا اگر آن طور که
دوست دارید درآمد ندارید، پس آن سطح ارزش به وجود نیامده
است.

ارزشی که برنده ها ارایه می کنند همیشه ده برابر آن چیزی است
که در مقابلش می خواهند.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

در حالی که درباره ی ارایه ی ارزش فکر می کنید، از خودتان
بپرسید، چه چیزهای کوچکی را می توانم انجام بدهم که دیگران
ارزش زیادی برای آن قائل می شوند؟ به روابطی فکر کنید که می
توانید برقرار کنید تا وقتی به محصول یا خدماتتان اشاره می شود،
شما به ذهن ها خطور کنید؛ چرا که هیچ کس دیگری آن نوع
روابطی که شما برقرار کرده اید را برقرار نکرده است.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

پنج ستون ثروت متوازن

این امکان و احتمال وجود دارد که آن قدر بر یک چیز متمرکز شوید که زندگی تان نامتعادل بشود. به همان میزان که افرادی را می بینید که از نظر مالی موفق هستند و زندگی شخصی شان مشکل دارد، والدین فداکاری را می بینند که سلامتی جسمانی شان ضعیف است یا مرشدهایی را می بینند که از نظر معنوی به اوج رسیده اند و ارتباط شان را با حوزه های مفید پول و جسم از دست داده اند. این ترکیب های تمرکز نامتوازن، در انواع مختلف دیده می شود.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

چطور می شود از این شرایط جلوگیری کرد؟ با استفاده از یک هدف قابل دستیابی که اسمش را ثروت متوازن می گذاریم و وقتی ایجاد می شود که به تمام زمینه های زندگی توجه کنید و هیچ کدام را نادیده نگیرید.

پول همه چیز را تغییر می دهد، چون پول موقعیت فعلی تان را بزرگ تر می کند و به این سو می رود که مشکلات (یا خوشی هایی) که در سایر بخش های زندگی وجود دارد را حتی بزرگتر کند. پس پول، کامیابی ایجاد نمی کند. برای ایجاد ثروت متوازن یک زندگی

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کامیابِ غنی در همه ی مقوله ها بیایید زندگی را دارای پنج زمینه
ی اصلی ببینیم:

۱. مالی

۲. روابطی

۳. ذهنی (شامل عقل و احساس)

۴. جسمانی

۵. معنوی

این ها را به صورت ستون مجسم کنید. اگر هر یک از آن ها را
تضعیف کنید، یا یک باره و یا تدریجی شروع به فرو ریختن می کنید

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

و نمی توانید ساختمان را با تقویت ستون های محکم، قوی تر کنید؛
به جایش باید به ضعیف ها پردازید، به زمینه هایی که کم توجهی
کرده اید.

امکان ندارد که ستون های شما همیشه به یک اندازه محکم باشند.
این چیزی است که بعضی افراد به نام "تعادل" می شناسند، اما
گمراه کننده است. شما نمی توانید برای تمام پنج زمینه ، استحکام
کامل ایجاد کرده بعد زندگی تان را برای یک زیستن سهل و بی
تغییر، در همین موقعیت نگه دارید. در این صورت زندگی، یکنواخت
و شدیداً کسل کننده خواهد شد. به این موضوع فکر کنید، در تعادل

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

کامل، هیچ چیز اتفاق نمی افتد هیچ چیز! پس شما در زمان های مختلف، بر زمینه های مختلف تاکید می کنید و این خوب است. این زندگی است. ایجاد ثروت متوازن این طور شروع می شود که پی ببرید همیشه باید به تمام پنج زمینه تا حدی توجه کرد نه این که هر پنج زمینه همیشه نیازمند توجه کامل شما باشند.

لطفاً این جمله را دوباره به طور کامل بخوانید و بگذارید در ذهن تان ماندگار شود.

ثروت متوازن ، یک احساس سرتاسر سعادت، کامیابی و رضایت ایجاد می کند. لطفاً متوجه این نکته هم باشید که ستون های شما به

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

یکدیگر وابستگی دارند. وقتی به هر کدام از آن ها رسیدگی کنید، به قدرت همگی اضافه می شود.

به عنوان مثال، رسیدگی به سلامت تان با ورزش منظم و تغذیه ی خوب، حسن های متعددی دارد. اعتماد به نفس و بنیه ی قوی تر تان باعث بهبود روابط جسمانی می شود. کسب و کار از انرژی افزایش یافته تان رونق می گیرد. در اعمال معنوی تان حضور ذهن و حواس جمعی بیشتری دارید. به همین صورت، رشد معنوی می تواند به عمیق تر شدن صمیمیت در دوستی ها و روابط عاطفی تبدیل

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

شود و به تمرین های جسمانی تان نیرو بدهد و بقیه ی موارد هم به همین ترتیب هستند.

هر قدر که بر یک یا دو زمینه از زندگی تان به قیمت نادیده گرفتن زمینه های دیگر متمرکز شوید، در مجموع احساس فقر خواهید کرد. برعکس آن هم صحیح است، هر قدر که بر تمام پنج زمینه تمرکز کنید، که البته گاهی نامساوی خواهد بود، وفور نعمت را خواهید چشید.

دادن انرژی و توجه به هر یک از زمینه ها، باعث شکوفایی تمام زمینه ها می شود.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

چطور می توانید این را به کار بگیرید؟ دائماً حساب و کتاب کنید، ببینید در کجا مازاد و کسری وجود دارد و انرژی تان را به جایی که نیاز هست منتقل کنید. به عنوان مثال، اگر می خواهید برای مدتی عمدتاً بر رشد کاری تمرکز کنید، نیازمند فدا کردن سایر زمینه ها هستید. پس با خودتان (و هرکس دیگری که تحت تاثیر قرار می گیرد) توافق کنید که چه مدت این بی تعادلی موقت را خواهید پذیرفت.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

با خانواده تان صحبت کنید و به آن ها بگویید که طی دو ماه آینده، خیلی مواقع حضور نخواهید داشت، اما بعد از آن برنامه دارید که دوباره با هم وقت بگذرانید.

با کارمندان تان صحبت کنید و از آن ها برای دو ماه آینده، پشتیبانی و تلاش اضافه بخواهید. بعد هم انعطاف پذیر باشید تا بتوانند هر چه را که گذاشته اند طی مدت فشار از دست خارج شود، جبران کنند و به روز برسانند.

با خودتان صحبت کنید که خوب من دو ماه افراط خواهم کرد و به اندازه ی سابق به باشگاه نخواهم رفت، به خوبی قبل غذا نخواهم

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

خورد و آنقدر که دلم می خواهد ، زمان برای تنها بودن نخواهم داشت. اما این چیزها را کاملاً هم کنار نمی گذارم. کمی پس می کشم ، اما بعد به برنامه ی همیشگی ام برخوامم گشت. نکته ی کلیدی تمام موقعیت هاین است که برای دوره های محدود متمرکز برنامه ریزی کنید ,اما هرگز زیر بار بی توجهی کامل نروید.

نشانه های آشکار ساز بی توجهی

در روابط، بی توجهی را خیلی راحت می توان تشخیص داد. یادتان باشد که مهم ترین رابطه تان با خودتان است. پس پیش از هر چیز و بیش از هر چیز، از خودتان بپرسید:

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

- آیا از زمانی که به تنهایی با خودم می گذرانم لذت می برم؟

- آیا درونی ترین افکار، احساسات و ارزش هایم را می شناسم؟

- آیا می توانم آن ها را به روشنی بیان کنم؟

- آیا واقعا در این باره که چه کسی هستم ، صداقت دارم؟ آیا وقت

می گذارم که در این باره تعمق کنم؟

- آیا از زمانی که با عزیزانم می گذرانم لذت می برم؟ آیا به نظر می

آید که آن ها هم از آن لذت می برند؟

- آیا احساس می کنم که می توانم به افراد حقیقت را بگویم و نه این

که فقط آن چه می خواهند بشوند را بگویم؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

- آیا می توانم تعارض ها را بدون باقی ماندن رنجش حل کنم؟

برای مسایل مالی تان، به نحوه ی زندگی تان نگاه کنید. تعریفی که

ثروت متوازن از این ثروت مالی دارد، به صورت عدد و مبلغ نیست.

بلکه این است که تا چه در زندگی تان از پول به خوبی استفاده می

کنید. از خودتان بپرسید:

- آیا درآمدم با ارزشی که ارائه می کنم متناسب است؟

- آیا در حد درآمدم خرج کرده و برای آینده ام سرمایه گذاری

می کنم؟

- آیا بدهکاریم را کاهش داده ام و تحت کنترل دارم؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

- آیا به اندازه کافی از نظر مالی احساس ثروتمند بودن می‌کنم که بتوانم پولم را از طریق خیریه یا سایر روش‌های بخشیدن، با دیگران تقسیم کنم؟

- آیا زمینه ای از زندگی مالی‌ام هست که به طور مرتب آزارم بدهد، اما هنوز به آن رسیدگی نکرده باشم؟

برای زندگی ذهنی‌تان، بر رشد شخصی تمرکز کنید، مسائلی مثل پیشرفت شخصی، علایق فکری و سلامت احساسی. از خودتان بپرسید:

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

- آیا به کمک یادگیری مداوم از طریق یک استاد یا یک همکار یا با آموزش‌های رسمی، در کاری که برای گذران زندگی انجام می‌دهم بهتر می‌شوم؟

- آیا دارم چیزهای جدیدی یاد می‌گیرم که من را فرد بهتری می‌کند؟ چه این چیزها با کار و حرفه ام رابطه آشکاری داشته باشد و چه نداشته باشد؟

- آیا دارم توانایی‌هایم را برای مطالعه و این که در معرض ایده‌های جدید قرار بگیرم به کار می‌بندم؟ آیا ذهن باز دارم که نظرات متفاوت را در نظر بگیرم؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

- آیا دارم خودآگاه‌تر و شکوفاتر می‌شوم، آیا می‌دانم که واقعاً چه

هستم و رویاها و خواسته‌های خودم را دنبال می‌کنم؟

- آیا می‌توانم احساساتم را بشناسم، به آنها احترام بگذارم و با

اطمینان بیانشان کنم؟

برای سلامتی جسمانی هم به این پردازید که تا چه حد در جسدتان

راحت هستید؟ آیا انرژی کافی دارید که آنچه برایتان مهم است را

انجام بدهید؟ از خودتان پرسید:

- آیا به اندازه کافی ورزش می‌کنم که احساس قوی بودن،

انعطاف‌پذیری و تناسب اندام داشته باشم؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

- آیا غذایی می‌خورم که به من قدرت بدهد و به من کمک کند

سلامتی و سرزندگی‌ام را حفظ کنم و افزایش بدهم؟

- آیا بدون اینکه از شادابی خودم کم کنم، استراحت کافی می‌کنم؟

- اگر علایق خاصی در زمینه سلامتی دارم، آیا به دنبال توصیه‌های

خوب می‌روم؟ آیا به این نصیحت‌ها عمل می‌کنم؟

و بالاخره زندگی معنوی‌تان را در نظر بگیرید که فارغ از اینکه چه

مذهبی داشته باشید به‌طور کلی شامل بصیرت و آگاهی روزانه و

اتصال قلبی به خداوند است. از خودتان بپرسید:

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

- آیا به طور منظم توجه می‌کنم که چطور اشخاص دیگر، طبیعت یا

خود من، چیزی جادویی و معجزه آمیز را بازتاب می‌دهیم؟

- آیا احساس اتصال کامل با کائنات می‌کنم؟ آیا احساس می‌کنم که

جزیی از چیزی هستم که از خودم خیلی بزرگ‌تر است؟

- آیا زمان می‌گذارم که تنها باشم و خدا را بجویم؟

- آیا معنویت را با دیگران هم تقسیم می‌کنم؟ آیا این یک مرکز ثقل

در زندگی‌ام است؟

- آیا می‌توان مسیر خودم را بروم، زندگی‌ام را هدایت کنم، احساس

نکنم که قربانی شرایط یا بازیچه تربیت فرهنگی هستم؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

این سوالات کاونده را صادقانه از خودتان بپرسید و آن وقت درکی پیدا خواهید کرد که کجا ایستاده‌اید و آشوب در کجا ممکن است در شرف تکوین باشد. اگر هر فکری در ذهنتان است که به اندازه کافی خوب نیستید، آن را فراموش کنید و توجه‌تان را به زمینه‌های نادیده گرفته شده ای بدهید که ممکن است موجب عدم توازن بشود و در نتیجه نیاز به توجه بیشتر دارد.

انسان کامل بودن، نیاز به این دارد که با غیرقابل پیش‌بینی بودن و رشد، ثروت متوازن ایجاد کنید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

سپاسگزاری و جریان پول در زندگی

بی تردید تاثیر سپاس گزاری بر هیچ کس پوشیده نیست. خداوند بارها و بارها در قرآن به ما توصیه کرده است که سپاس گزار باشیم. در نمازهای روزانه در سوره ی حمد می خوانیم: «سپاس و ستایش مخصوص پروردگار جهانیان است.» خداوند در سوره ی ابراهیم آیه ۷، فرموده است: «و چنین بود که پروردگارتان اعلام فرمود، اگر شکر کنید، بر نعمت شما می افزایم و اگر کفران بورزید بدانید که عذاب من سخت و سنگین است.»

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

آیا خداوند به سپاس گزاری ما نیاز دارد؟ هرگز! او بی نیاز مطلق است. پس، دلیل این همه سفارش به سپاس گزار بودن چیست؟ این است که سپاس گزار بودن در زندگی انسان معجزه می کند. اما سپاس گزارانه زیستن چگونه است؟ آیا فقط گفتن جمله ی «خدایا، سپاس گزارم» برای سپاس گزار بودن کافی است؟ هرگز! انسان سپاس گزار باید در کردارش سپاس گزار باشد. شاید فرآیند سپاس گزاری با این جمله شروع شود؛ اما گفتن این جمله فقط سرآغاز ماجرا خواهد بود. درست همان گونه که تصور کردن برای به کارگیری قانون جذب فقط نقطه ی شروع محسوب می شود.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

امور مالی، وضعیت سلامتی، میزان شادمانی، امور شغلی، وضعیت خانوادگی و روابطتان را در نظر بگیرید. اغلب در آن بخش هایی از زندگی تان که سپاس گزار بوده اید از فراوانی و شگفتی سرشار هستند. هر بخش از زندگی تان که عاری از فراوانی و شگفتی است در واقع نشان می دهد در آن بخش چندان سپاس گزار نبوده اید. چنین حقیقتی بسیار ساده است: وقتی سپاس گزار نباشید؛ نمی توانید در پاسخ از نعمت هایی بیشتر بهره مند شوید. با ناسپاسی در واقع ادامه یافتن رویدادهای معجزه آسا را در زندگی تان متوقف می کنید. وقتی سپاس گزار نیستید؛ جریان مربوط به بهره مند شدن از

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

سلامتی بهتر، روابطی بهتر، شادی بیشتر، ثروت بیشتر و پیشرفت شغلی، حرفه ای یا کسب و کارتان را متوقف می کنید. برای دریافت کردن باید در ابتدا ببخشید. این حقیقت در واقع قانون است. انسان سپاس گزار نیز باید سپاس گزاری کند . اگر سپاس گزار نباشید، خودتان را از شگفتی های زندگی و دریافت کردن خواسته های ارزشمندتان محروم می کنید.

دلیل اصلی ناسپاسی این است: وقتی سپاس گزار نیستیم؛ در واقع نعمت های زندگی مان را کم اهمیت می پنداریم. وقتی نعمت های زندگی مان را کم اهمیت می پنداریم؛ خودمان را به شیوه ای

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

ناخواسته از آن نعمت ها محروم می کنیم. بر مبنای قانون جذب، دو گونه ی مشابه به سوی یکدیگر جذب می شوند؛ بنابراین، اگر ما نعمتی را در زندگی مان کم اهمیت بشماریم، پس از آن نعمت محروم خواهیم شد. این نکته را به یاد بسپارید: هر کس که سپاس گزار نباشد؛ حتی داشته هایش نیز از او گرفته خواهد شد.

"خدایا سپاس گزارم." نمی توانم بگویم که این جمله تا چه اندازه برای بهبود بخشیدن به وضعیت زندگی شما اهمیت دارد. برای این که سپاس گزارانه زندگی کنید و معجزه ی سپاس گذاری را در زندگی تان شاهد باشید؛ باید این جمله را آگاهانه به کار ببرید و

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

احساسش کنید. شما باید با احساس سپاس گزاری یگانه شوید.

سپاس گزاری در واقع پلی است که جایگاه فعلی شما را به زندگی

مناسب و دلخواه تان پیوند می دهد.

شیوه ی شگفت انگیز سپاس گذاری چنین است:

۱- آگاهانه درباره ی این جمله بیندیشید و آن را بر زبان آورید:

"خدایا، سپاس گزارم."

۲- هر چه آگاهانه تر درباره ی این جمله بیندیشید و آن را بر زبان

آورید؛ احساس سپاس گزاری هر چه بیشتر در وجودتان پدیدار می

شود.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

۳- هر چه آگاهانه تر درباره ی سپاس گزاری بیندیشید و آن را

احساس کنید؛ از نعمت هایی بیشتر بهره منده خواهید شد.

سپاس گزاری گونه ای احساس محسوب می شود. بنابراین، هدف

نهایی از تمرین سپاس گزاری این است که آن را تا حد امکان آگاهانه

احساس کنید. زیرا نیروی احساس شما بر شگفتی های زندگی تان

می افزاید. قانون نیوتن قانونی یک به یک است. آن چه را بدهید؛

همان را دریافت می کنید. چنین قانونی به این معنی است: اگر بر

احساس سپاس گزاری خودتان بیفزایید؛ پیامدهای شگفت انگیز

زندگی تان نیز گسترش خواهند یافت تا با احساس شما همسان

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

شوند! هر چه احساس سپاس گزاری شما واقعی تر و خالصانه تر باشد؛ زندگی شما سریع تر تغییر خواهد کرد.

اغلب شنیده اید که دیگران می گویند نعمت های زندگی تان را بشمارید. وقتی درباره ی نعمت هایی می اندیشید که به دلیل بهره مند بودن از آن ها از خداوند سپاس گزار هستید؛ در واقع به انجام دادن چنین کاری مشغول هستید. اما شاید ندانید که شمردن نعمت های زندگی تان به راستی یکی از تمرین های موثر است که می توانید آن را انجام دهید و با انجام دادن آن، وضعیت کل زندگی تان به شیوه ای معجزه آسا بهبود خواهد یافت!

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

وقتی به دلیل نعمت های کنونی زندگی تان از خداوند سپاس گزار هستید، با وجود این که ممکن است این نعمت ها بسیار کوچک باشند؛ مشاهده خواهید کرد که این نعمت ها بی درنگ در زندگی تان افزایش خواهند یافت. اگر به دلیل بهره مند بودن از مبلغی پول از خداوند سپاس گزار هستید، حتی اگر پول آن بسیار اندک باشد؛ مشاهده خواهید کرد که پولتان به شیوه ای معجزه آسا افزایش خواهد یافت. اگر به دلیل بهره مند بودن از رابطه ای خوب از خداوند سپاس گزار هستید، حتی اگر این رابطه به راستی کامل و تمام عیار نباشد؛ مشاهده خواهید کرد که رابطه ی شما به شیوه ای معجزه آسا بهتر و بهتر خواهد شد. اگر به دلیل بهره مند بودن از شغلی

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

مناسب از خداوند سپاس گزار هستید، حتی اگر این شغل به راستی شغل رویایی و دلخواه تان نباشد؛ تغییر امور شغلی تان شروع خواهد شد، به گونه ای که بیشتر از شغلتان لذت خواهید برد و ناگهان همه ی فرصت های شغلی مناسب در اختیار تان قرار خواهند گرفت.

جنبه ی وارونه ماجرا نیز هم این گونه است: وقتی ما نعمت های زندگی مان را نمی شماریم؛ ممکن است ناخواسته در دام شمارش امور منفی زندگی مان گرفتار شویم. وقتی در این باره سخن می گوئیم که از چه نعمت هایی بهره مند نیستیم؛ در واقع در حال شمارش امور منفی زندگی مان هستیم. وقتی از دیگران عیب جویی

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

یا انتقاد می کنیم؛ وقتی درباره ی ترافیک خیابان ها، ایستادن در صف های طولانی، دیرکرد در انجام شدن کارها، کارآمد نبودن دستگاه های دولتی، نداشتن پول کافی یا نامساعد بودن وضعیت آب و هوا گله و شکایت می کنیم؛ در واقع در حال شمارش امور منفی زندگی مان هستیم. وقتی امور منفی را می شماریم؛ این امور در زندگی مان افزایش می یابند. اما عامل مهم تر این است که با شمارش امور منفی زندگی مان در واقع خودمان را از نعمت هایی محروم می کنیم که قرار بود به دستمان برسند. بهترین شیوه ی ممکن برای بهره مند شدن از فراوانی در زندگی تان این است که نعمت های زندگی تان را بشمارید.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

هر روز صبح در ابتدا بکوشید نعمت های زندگی تان را بشمارید. می توانید فهرست نعمت های زندگی تان را به صورت دستی بنویسید. یا آن را با استفاده از رایانه تایپ کنید یا از دفترچه ای ویژه استفاده کنید و همه ی سپاس گزاری های خودتان را در آن بنویسید. امروز، باید فهرستی ساده از ده نعمت ویژه در زندگی تان بنویسید که به دلیل بهره مند بودن از آن ها از خداوند سپاس گزار هستید.

وقتی انیشتین سپاس گزاری می کرد؛ با دقت به دلیل سپاس گزاری اش می اندیشید. وقتی در این باره می اندیشید که چرا به دلیل بهره مند بودن از نعمتی ویژه، ارتباط داشتن با انسانی ویژه یا قرار گرفتن

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

در موقعیتی ویژه سپاس گزار هستید؛ سپاس گزاری را ژرف تر احساس خواهید کرد. این نکته را به یاد داشته باشید؛ معجزه ی سپاس گزاری بر مبنای میزان احساس سپاس گزاری شما اتفاق می افتد! پس، در مقابل هر نعمت نوشته شده در فهرستان بکوشید بنویسید که چرا به دلیل بهره مند بودن از آن نعمت ویژه از خداوند سپاس گزار هستید.

گله و شکایت کردن سبب می شود فقیر شوید و سپاس گزاری کردن سبب می شود ثروت به شیوه ای معجزه آسا به سوی زندگی شما جذب شود.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

بسیاری از انسان ها تصور نمی کنند که درباره ی پول گله و شکایت می کنند؛ اما، اگر در زندگی شان پول کافی نداشته باشند، بی تردید در این باره گله و شکایت می کنند و اغلب این گله و شکایت کردن ها را در نظر نمی گیرند. انسان ها؛ علاوه بر گله و شکایت کردن زبانی؛ در اندیشه های خودشان نیز گله و شکایت می کنند. همچنین، بسیاری از انسان ها از اندیشه های بسیار منفی موجود در ذهنشان بی خبر هستند. هر گونه اندیشه یا سخن منفی، حسادت گونه، سرشار از نگرانی و شکایت گونه درباره ی پول به معنای واقعی به فقر و تنگدستی می انجامد. البته بسیاری از گله و شکایت های مهم اغلب به زمانی مربوط می شود که باید پولی پرداخت شود.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اگر پول ندارید؛ پس، پرداختن صورت حسابها ممکن است دشوارترین کاری باشد که باید انجام دهید. در این موقعیت ممکن است به نظر برسد که مبلغ کل صورت حساب ها از پول موجود برای پرداختن آن ها بیشتر است. اما، اگر درباره ی صورت حساب های خودتان گله و شکایت کنید؛ پس در واقع در حال گله و شکایت کردن درباره ی وضعیت مالی تان هستید. بدانید که گله و شکایت کردن همواره شما را در فقر و تنگدستی نگه می دارد.

اگر پول کافی ندارید؛ احساس می کنید به طور طبیعی باید سپاس گذاری کردن را درباره ی آن صورت حساب ها در آخر فهرست

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

سپاس گزاری های خودتان قرار دهید. اما حقیقت این است که اگر می خواهید پولی بیشتر را در زندگی تان به دست آورید؛ پس باید در ابتدا به دلیل صورت حساب های خودتان از خداوند سپاس گزاری کنید. برای بهره مند بودن از یک زندگی پربار و سرشار از فراوانی؛ باید به دلیل همه ی کارهایی سپاس گزاری کنید که به امور مالی زندگی تان مربوط می شوند. البته، گله و شکایت کردن درباره ی صورت حساب ها اغلب کاری سپاس گزارانه نخواهد بود. شما باید درست به شیوه ای وارونه عمل کنید. به بیان دیگر، باید به دلیل بهره مند شدن از کالاها یا خدماتی سپاس گزاری کنید که قرار است صورت حساب مربوط به آن ها راپردازید. انجام دادن این کار بسیار

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

ساده است؛ اما در وضعیت مالی زندگی تان تاثیری شگفت آور باقی خواهد گذاشت. در این صورت، به معنای واقعی به آهن ربای جذب پول تبدیل خواهید شد!

وقتی انرژی معجزه آسای سپاس گزاری را به سوی موقعیتی منفی می فرستید؛ موقعیتی جدید به وجود می آید و موقعیت قدیمی ناپدید می شود. به بیان دیگر؛ وقتی خودتان را به سطحی می رسانید که، به جای احساس کردن کمبود پول، به دلیل داشتن مبلغی اندک هم از خداوند سپاس گزاری می کنید؛ موقعیتی جدید در زندگی تان

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

به وجود می آید، کمبود پول ناپدید می شود و پولی بیشتر به شیوه ای معجزه آسا به زندگی تان جذب می شود.

همه ی احساسات بد و ناخوشایند درباره ی پول در واقع پول را از شما دور می کند و گردش پول در زندگی تان کاهش می یابد. همچنین، هر بار درباره پول احساسی بد و ناخوشایند دارید؛ گردش پول زندگی تان را اندکی بیشتر کاهش می دهید. اگر درباره ی پول احساساتی همچون حسرت، ناامیدی، نگرانی یا ترس را در وجودتان می پرورانید؛ پس ، نمی توانید پولی بیشتر را جذب کنید. بر مبنای قانون جذب، دو گونه ی مشابه همواره یکدیگر را جذب می کنند. به

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

این ترتیب، اگر ناامید هستید که پول کافی ندارید؛ پس هرچه بیشتر موقعیت هایی نگران کننده را درباره ی پول جذب خواهید کرد. اگر درباره ی وضعیت مالی تان احساس ترس را در وجودتان می پرورانید؛ پس، موقعیت هایی را بیشتر جذب خواهید کرد که همواره سبب می شوند ترس و هراسی را درباره ی وضعیت مالی تان احساس کنید.

شما باید وضعیت مالی و کمبود احتمالی پول را در زندگی کنونی تان نادیده بگیرید؛ اگر چه این کار ممکن است برای شما دشوار باشد. به هر حال، بدانید که سپاس گزاری کردن از خداوند در واقع

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

شیوه ای تضمین شده برای انجام دادن این کار است. وقتی به دلیل داشتن پولی، هر چند اندک، از خداوند سپاس گزار هستید؛ به طور همزمان نمی توانید درباره ی پول احساس ناامیدی داشته باشید. وقتی اندیشه هایی سپاس گزارانه را درباره ی پول در سر می پرورانید؛ به طور همزمان نمی توانید اندیشه هایی سرشار از نگرانی را درباره ی پول در سر پرورانید. همچنین، وقتی درباره ی وضعیت مالی کنونی تان از خداوند سپاس گزار هستید؛ به طور همزمان نمی توانید اندیشه هایی سرشار از ترس و هراس را درباره ی پول در سر پرورانید. وقتی درباره ی پول احساسی سپاس گزارانه دارید؛ علاوه بر متوقف کردن اندیشه ها و احساساتی منفی که پول را از شما دور

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

می کنند، کاری را انجام می دهید که پولی بیشتر را برای شما به

ارمغان می آورد!

پول بیشتر ممکن است به وسیله ی دریافت کردن چکی پیش بینی

نشده، افزایش حقوق، برنده شدن در قرعه کشی، یا هدیه ای نقدی و

پیش بینی نشده از سوی کسی به دستتان برسد. پول شما ممکن

است زمانی افزایش یابد که دوست یا همراه تان خود به خود تصمیم

می گیرد صورت حساب قهوه، ناهار یا شامتان را بپردازد. شاید پول

شما زمانی افزایش یابد که قرار است کالایی را بخرید و پی می برید

آن کالا تخفیفی ویژه دارد. شاید پولتان زمانی افزایش یابد که

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

فروشنده بابت خرید کالایی به شما تضمین می دهد. به بیان دیگر، اگر از خرید آن کالا راضی نبودید؛ می توانید آن را بازگردانید و پولتان را پس بگیرید. شاید هم پولتان زمانی افزایش یابد که کسی کالایی را به شما هدیه می دهد؛ به گونه ای که شما به آن کالا نیاز داشتید و باید آن را می خریدید. پیامد نهایی هر یک از این موقعیت ها این است که پولی بیشتر نصیب شما خواهد شد! بنابراین، هرگاه موقعیتی به وجود آمد؛ از خودتان بپرسید: آیا چنین موقعیتی به این معنی است که من پولی بیشتر به دست می آورم؟ اگر چنین است؛ پس، باید به دلیل پول دریافتی خودتان از این موقعیت به معنای واقعی از خداوند سپاس گزار باشید!

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

اگر به دوستان بگویید که قرار است کالایی را بخرید و دوستان پیشنهاد کند که آن کالا را به شما امانت یا هدیه دهد زیرا آن کالا را در خانه دارد و از آن استفاده نمی کند؛ اگر برای سفر رفتن برنامه ریزی کنید و بشنوید که در این باره از تخفیفی ویژه بهره مند می شوید یا اگر موسسه ای خدماتی بکوشد خدماتش را بهتر از قبل برای شما انجام دهد؛ پس، پول شما به شیوه ای معجزه آسا افزایش خواهد یافت زیرا از کالاها یا خدماتی بهره مند شده اید که به آن نیاز داشتید، اما در عین حال مجبور نبودید پولی را بابت آن ها بپردازید یا از تخفیفی ویژه بهره مند بوده اید. آیا با موقعیت هایی بسیار آشنایی دارید که می توانید پول دریافت کنید؟

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

بی تردید در گذشته با بعضی از این موقعیت ها روبه رو شده اید. این موقعیت ها برای شما اتفاق افتاده اند زیرا خودتان آن ها را جذب کرده اید؛ فرقی نمی کند که در آن زمان این نکته را تشخیص داده اید یا خیر. به هر حال، وقتی سپاس گزارانه زیستن به شیوه ی زندگی شما تبدیل می شود؛ همواره موقعیت هایی معجزه آسا را جذب می کنید! بسیاری از انسان ها روبه رو شدن با این گونه موقعیت ها را خوش شانسی می دانند؛ اما این موضوع در کل به شانس مربوط نمی شود. جذب کردن این گونه موقعیت ها در واقع بر مبنای قانونی جهانی انجام می شود.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

هر موقعیتی در زندگی تان که به داشتن پول بیشتر یا بهره مند شدن از کالایی ضروری و رایگان می انجامد؛ پیامد سپاس گزاری خودتان خواهد بود. با پی بردن به این موضوع، بی تردید بسیار شادمان خواهید شد. وقتی بکوشید شادمانی خودتان را با احساس سپاس گزاری بیشتر همراه کنید؛ به معنای واقعی نیرویی جذب کننده خواهید داشت که همواره جریان فراوانی را بیشتر و بیشتر به سوی زندگی تان جذب خواهید کرد.

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی



برای دریافت مطالب آموزنده و مفید

عضو خبر نامه وب سایت دکتر حسن زهدی شوید.

www.hassanzohdi.com

www.hassanzohdi.com

info@hassanzohdi.com

مسیر خلق ثروت

دکتر حسن زهدی

شما حق تغییر محتویات این کتاب الکترونیکی را ندارید.

شما حق فروش این کتاب الکترونیکی رایگان را ندارید.

ولی ...

شما میتوانید آن را در سایت خود برای دانلود رایگان

بگذارید.

شما میتوانید آن را به عنوان هدیه همراه محصولات خود

ارائه نمایید.

شما میتوانید آن را به دیگران هدیه بدهید