



آموزش ۲ تکنیک کاربردی برای یادگیری انگلیسی در منزل

یاد بگیرید چطور برنامه ریزی کنید و چطور برنامه تون رو اجرا کنید

Zabania.ir



مقدمه :

سلام .من علیرضا بهرامی هستم .شاید من را بشناسید .شاید مطالب آموزشی من را در شبکه های مختلف اجتماعی مطالعه کرده اید .و یا در کلاس های عمومی و خصوصی من در زمینه آموزش مکالمه انگلیسی، آیلتس و کنکور سراسری شرکت کرده اید .شاید هم سایت زبانیا را بشناسید .جایی که آموزش های متنوع و حرفه ای در زمینه زبان انگلیسی ، به رایگان در اختیار شما قرار دارند. اگر تا به حال از زبانیا بازدید نکرده اید، پیشنهاد میکنم همین جا خواندن این فایل را متوقف کنید و ابتدا به آدرس Zabania.ir سری بزنید

با مطالعه ی این فایل، چه چیزی یاد می گیرم ؟

شما بعد از مطالعه این فایل می توانید به راحتی برای پیشرفت زبان انگلیسی خود **برنامه ریزی** کنید و با مهمترین روش های پیشرفت در مهارت های مختلف انگلیسی آشنا شوید.

چرا برنامه ریزی ؟

تجربه ی بیش از ۸ سال تدریس در کلاس های مکالمه و همچنین ۱ سال مطالعه فشرده برای کنکور سراسری که رتبه ۷۱ رو برام به ارمغان آورد، به من ثابت کرد یکی از مهمترین دلایل عدم موفقیت در یادگیری زبان، نداشتن برنامه ای هدفمند و حرفه ای برای نظم دادن به پروسه مطالعه است. بسیار خرسندم که به شما اعلام کنم بعد از مطالعه ی این فایل، شما یاد می گیرید برای همیشه انگلیسی رو با کیفیت و برنامه مشخص ، مطالعه کنید.

تکنیک اول : هر روز ، ۱ مهارت !

همانطور که میدانید طبق یک تقسیم بندی رایج، در مطالعه ی انگلیسی با چهار مهارت اصلی و دو مهارت جانبی روبرو هستیم.

مهارت های اصلی : Reading – Writing – Listening – Speaking

مهارت های جانبی : Vocabulary - Grammar

از شنبه تا ۵ شنبه ، هر روز رو به یک مهارت اختصاص بدید و با استفاده از منابع با کیفیت آموزشی و شیوه ی مطالعه ای که در ادامه ی این فایل به شما یاد خواهم داد، انگلیسی خودتون رو تقویت کنید.

توصیه میکنم از این ترتیب پیشنهادی که بیشترین بازده آموزشی رو خواهد داشت پیروی کنید:

شنبه : Reading

یک شنبه : Writing

دوشنبه : Speaking

سه شنبه : Listening

چهارشنبه : گرامر

پنج شنبه : لغت

تکنیک شماره ۲ : مهارت های دو قلو!!

مطالعه مستمر همه مهارت ها برای برخی از زبان آموزان باعث ایجاد حس به هم ریختگی در مطالعه و در نتیجه عدم یادگیری مناسب میشه .اگر شما هم جزو این دسته هستید، خبر خوبی براتون دارم .شما میتونید از تکنیک مهارت های 2 قلو استفاده کنید.

در این روش شما مهارت های مختلف رو به صورت ۲ به ۲ ، تمرین می کنید. هر ۱۰ روز رو به یک گروه اختصاص بدید و در طول دو هفته به خوبی با استفاده از منابع مناسب به یادگیری پردازید.

این کار باعث ایجاد تمرکز بیشتر روی برنامه و در نتیجه، یادگیری راحت و

ماندگار تر میشه .توصیه میکنم برای اینکه بهترین استفاده رو از این روش ببرید ، حتما از دو قلوهای پیشنهادی در این فایل که با منطبق آموزشی انتخاب شدند پیروی کنید.

دو قلوهای پیشنهادی زبانيا :

گرامر و لغت

Listening Writing

Speaking Reading

روش مطالعه هر مهارت



شیوه ی مطالعه ی مهارت Reading

۱. ابتدا یک متن انگلیسی متناسب با سطح زبانتون رو انتخاب کنید و یک بار روزنامه وار مطالعه کنید
 ۲. دوباره متن رو بخونید. در حین مطالعه دوم ، ۲ مورد رو از متن استخراج کنید:
الف : لغت های جدید
ب : عبارت ها و جملات مفید و کاربردی*
- *در اکثر متن ها ، برخی عبارت ها، جملات و اصطلاحات هستند که میتوان از متن بیرون کشید و در موقعیت های مختلف ، استفاده کرد.

۳. مرور گرامری متن :

متن را از لحاظ گرامری بررسی کنید. در هر جا با ابهام روبرو شدید و اون مبحث گرامری براتون ناآشنا یا پیچیده بود، می تونید در انجمن گفتگوی زبانیا مطرح کنید تا مدرسین خبره و دیگر زبان آموزان حاضر در انجمن ، شما رو در اون زمینه راهنمایی کنند.



شیوه تقویت مهارت Speaking

برای تقویت این مهارت از محتوا و موضوع متنی که در بخش Reading مطالعه کردید، استفاده کنید. ابتدا خلاصه متن را برای خودتان به انگلیسی و با صدای بلند تعریف کنید. سپس نظر شخصی خودتون در مورد محتوا و موضوع متن رو با صدای بلند به انگلیسی بیان کنید.

در کنار دو تمرین بالا ، می تونید از تکنیک Paraphrase کردن هم استفاده کنید. به این صورت که ایده ی اصلی هر پاراگراف از متن رو با تغییر دادن کلمه های متن و استفاده از کلمه های جایگزین خودتون بیان کنید. این تکنیک رو به طور کامل در سایت زبانیا آموزش دادیم. کافیه وارد سایت شده و عبارت " بازنویسی " رو جستجو کنید.



شیوه تقویت مهارت Listening

۱. ابتدا یک منبع مناسب انتخاب کنید.
۲. طبق راهنمایی های کتاب، با گوش دادن به فایل های هر درس، به سوالات جواب بدید.
۳. به بخش Audio Script که معمولا در انتهای کتاب قرار داده مراجعه کنید. لغت و عبارتهای کاربردی، مفید و جدید رو از متن Listening ها استخراج کنید.
۴. سه دقیقه از فایل صوتی رو انتخاب کنید و جمله به جمله گوش بدید و تکرار کنید. با این تمرین هم قدرت تلفظ خودتون رو افزایش میدید و هم سرعت صحبت کردنتون رو. همچنین انجام مستمر این تمرین باعث میشه بعد از مدتی لهجه شما هم تقویت بشه و انگلیسی رو بیشتر از قبل شبیه انگلیسی یا امریکایی زبان ها صحبت کنید.



شیوه یادگیری مهارت Writing

برای تقویت این مهارت از موضوع Listening که در بخش قبل کار کردید استفاده کنید. چند پاراگراف درباره محتوای Listening هایی که کار کردید بنویسید. بعد از این کار میتونید متن خودتون رو در انجمن زبانيا قرار بدید تا اساتید و دیگر زبان آموزان حاضر در انجمن ، متن رو براتون بررسی کنند.

شیوه تقویت گرامر



برای تقویت گرامر از کتاب هایی استفاده کنید که در کنار توضیحات گرامری ،
تمرین های زیادی هم دارند .تمرین بیشتر باعث ایجاد تسلط کامل روی مباحث
خواهد شد .در هر بازه مطالعاتی، فقط یک مبحث گرامری را مطالعه کنید و تلاش
کنید در تمرین های Speaking و Writing ، از مباحث گرامری مطالعه شده هم
استفاده کنید.



English Vocabulary

شیوه تقویت لغت

کاربردی ترین کتاب های لغت، منابعی هستند که **لغت ها را در دسته بندی های مرتبط آموزش می دهند** و برای هر درس تمرین های خوب و کافی فراهم کرده اند تا زبان آموز بتواند با انجام این تمرین ها به تسلط کافی روی لغت های اساسی هر مبحث دست پیدا کند.

در هر بازه ی زمانی یک درس یا مبحث رو مطالعه کنید. در انتهای هر درس با استفاده از یک دیکشنری خوب ، تلفظ صحیح لغت های اون درس رو یاد بگیرید و مثال هایی که دیکشنری برای لغت های جدید نوشته رو مرور کنید. **برای تمرین بیشتر میتونید با توجه به سطح زبانتون، با لغت های جدید، جمله و یا متن بسازید.**

دوستان خوبم ؛

تجربه ی هزاران نفر از زبان آموزانم در طول سالیان گذشته که به تدریس مشغول هستم، به من این قدرت رو میده تا با اطمینان به شما بگم اگر تکنیک های گفته شده را کامل و منظم اجرا کنید، مسلماً در زمانی کمتر از آنچه تصور میکردید به پیشرفت چشمگیری دست خواهید یافت.

یک پیشنهاد ویژه :

دپارتمان پژوهشی زبانیا بعد از بررسی و تحقیق در زمینه ی شیوه های مختلف یادگیری زبان انگلیسی و یا کنار هم قرار دادن تجربه ی موفق اساتید این رشته، موفق به طراحی دوره ی آموزشی فوق العاده موثر " یادگیری انگلیسی با ایمیل " شده است. این دوره ی آموزشی غیرحضوری جزو استاندارد ترین و پربازده ترین دوره های آموزشی حال حاضر در کشور محسوب می شود.

در صورتی که مایل هستید اطلاعات کاملی در مورد این دوره به دست آورید، لطفاً روی عبارت زیر کلیک کنید :

[آشنایی با دوره آموزشی " زبان انگلیسی با ایمیل "](#)